

























MENSA, CAMPUS DUISBURG

13.01.–17.01.2025




































	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1	Semmelknödel mit Waldpilzen (age,awe,c,f,g,i,l,3)  1,92 € 3,74 €	Penne  "Mykonos" mit Gemüse und Hirtenkäse (awe,g,i,3)  1,66 € 3,24 €	Kartoffel-Spitzkohlpfanne mit Walnuss-Apfeldip (hwa,i,3)  1,84 € 3,59 €	Gebratener Reis  mit Gemüse, Ei und Hähncheninnenfilet (awe,b,c,f,i)  2,02 € 3,94 €	Warmer Kaiserschmarren mit Vanillesoße (awe,c,g)  1,52 € 2,96 €
2	Mediterrane Hackfleisch-Nudel  - Pfanne mit Gemüse und Tomaten (awe,i)  2,08 € 4,06 €	Rotbarschfilet mit Rahmgemüse (awe,d,f,g,i,8)  2,20 € 4,29 €	Schweinegulasch Toskana im Reiserand  (age,awe,f,i,3)  2,90 € 5,66 €	"Pulled-Porkpfanne BBQ" mit Paprika und Zwiebeln (i)  2,34 € 4,56 €	Zwei Kutterfrikadellen mit Remouladensoße (awe,c,d,g,j,1,9)  2,30 € 4,49 €
Vegan	Gefüllte Frühlingsrolle an Sweet Chilisoße (awe,f,i)  2,98 € 5,81 €	Sojastreifen Budapest mit Paprikastreifen und Tomate (age,awe,f,i,l,3,9)  1,62 € 3,16 €	Pommes frites "Street Food Style" mit Sojabolognese (f,i,1)  2,06 € 4,01 €	Hausgemachte Linsenasagne mit Tomatensoße (age,awe,f,i,1)  2,14 € 4,17 €	Grüne Tortellini mit veganer Käsesoße, bunten Gemüstreifen und Rucola (awe,f,i,1)  2,56 € 5,00 €
Eintopf	"Blumenkohleintopf mit Kartoffeln und Kichererbsen" (i)  1,64 € 3,20 €	Unser Bestseller: Ungarische Gulaschsuppe (age,awe,f,i)  3,28 € 6,40 €	Linseneintopf (i)  1,54 € 3,28 €	Afrikanischer Ananas-Erdnuß-Eintopf "planted." (awe,e,f,i,j)  2,56 € 4,99 €	Möhren "Durcheinander" (i)  1,78 € 3,47 €

MENSA, CAMPUS DUISBURG

13.01.–17.01.2025













	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Wok- /Grill	<p>"Pierogi" mit Kartoffel-Quarkfüllung, Gemüsesäften und Schnittlauch-Crème-fraiche (awe,c,g,i)</p>  <p>2,74 € 4,61 €</p>	<p>"Pimp your Burger" - Kross gebratenes Gemüse-Patty mit Pommes frites und Toppings nach Wahl (aha, awe,c,i,j,k,l)</p>  <p>5,82 € 7,69 €</p>	<p>Kichererbenfrikadelle Marokko (age,awe,c,g,k)</p>  <p>4,16 € 6,03 €</p>	<p>"Pakora" Gebackenes Tilapiafilet auf Indische Art mit Gemüsereis und Joghurt-Minzdip (awe,d,f,g)</p>  <p>3,26 € 5,13 €</p>	<p>Choriatiki salata Griechischer Gemüsesalat mit roten Linsen, Oliven, Gurken, Tomaten, Paprika und gebratenem Halloumi (c,g,j,l,1,3,6)</p>  <p>5,48 € 7,35 €</p>
Suppe	<p>Kohlrabicremesuppe (awe,f,i)</p>  <p>0,50 € 0,98 €</p>	<p>Champignonsuppe (awe,f,i,l,3)</p>  <p>0,40 € 0,66 €</p>	<p>Brokkolisuppe (awe,f,i)</p>  <p>0,34 € 0,66 €</p>	<p>Tomatencremesuppe (awe,f,i)</p>  <p>0,38 € 0,74 €</p>	<p>Asiatische Gemüsesuppe (awe,f,i)</p>  <p>0,62 € 1,21 €</p>
Beilage 1	<p>Pommes frites</p>  <p>0,60 € 1,17 €</p>	<p>Kartoffeln</p>  <p>0,44 € 0,86 €</p>	<p>Reis  </p> <p>0,46 € 0,90 €</p>	<p>Pommes frites</p>  <p>0,60 € 1,17 €</p>	<p>Kartoffeln</p>  <p>0,44 € 0,86 €</p>
Beilage 2	<p>Reis  mit Gemüse (i)</p>  <p>0,60 € 1,17 €</p>	<p>Reis  </p> <p>0,46 € 0,90 €</p>	<p>Pommes frites</p>  <p>0,60 € 1,17 €</p>	<p>Kartoffeln</p>  <p>0,44 € 0,86 €</p>	<p>Reis  </p> <p>0,46 € 0,90 €</p>
Gemüse 1	<p>Brokkoli (i)</p>  <p>0,76 € 1,48 €</p>	<p>Delikatessbohnen (i)</p>  <p>0,44 € 0,86 €</p>	<p>Erbsen (i)</p>  <p>0,48 € 0,94 €</p>	<p>Fingerkarotten (i)</p>  <p>0,44 € 0,86 €</p>	<p>Romanobohnen (i)</p>  <p>0,52 € 1,01 €</p>
Gemüse 2	<p>Balkangemüse (i)</p>  <p>0,48 € 0,94 €</p>	<p>Kaisergemüse (i)</p>  <p>0,48 € 0,94 €</p>	<p>Mexicogemüse (i)</p>  <p>0,64 € 1,25 €</p>	<p>Blumenkohl (i)</p>  <p>0,44 € 0,85 €</p>	

MENSA, CAMPUS DUISBURG

13.01.–17.01.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salat	Kleine Salatschale (c,g,j,1)  0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1)  0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1)  0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1)  0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1)  0,60 € 1,17 €
Dessert 1	Erdbeercremejoghurt (g)  0,46 € 0,90 €	Grießpudding mit Himbeeren (awe,g)  0,74 € 1,44 €	Quark mit Erdbeeren (g)  0,72 € 1,40 €	Rote Grütze mit Vanillesoße (g,1)  0,78 € 1,52 €	Blaubeerjoghurt (g)  0,54 € 1,05 €