















































MENSA, CAMPUS DUISBURG

12.05.–16.05.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1	<p>Penne  "Mykonos" mit Gemüse und Hirtenkäse (awe,g,i)</p> <p>  </p> <p>2,40 € 3,00 €</p>	<p>Spaghetti  al Limone mit gerösteten Mandeln und Parmesan (awe,c,g,hma,2,7)</p> <p> </p> <p>1,68 € 3,28 €</p>	<p>Putengyros mit Zaziki (g)</p> <p> </p> <p>3,12 € 6,08 €</p>	<p>"Mac & Cheese" - Maccaroni mit Cashewkernen und Käsesoße (awe,g,hca,i,1)</p> <p>  </p> <p>2,26 € 4,41 €</p>	<p>Currywurstpfanne mit Paprika und Zwiebeln (g,i,3,8)</p> <p>  </p> <p>2,46 € 4,80 €</p>
2	<p>Holländische "Frikandel Spezial" mit Curryketchup, Mayonnaise und feinen Zwiebeln (awe,c,f,i,j,1,3,4,8)</p> <p>  </p> <p>1,72 € 3,35 €</p>		<p>Lummerbraten vom Schwein mit grüner Pfeffersoße (age,awe,f,g,i)</p> <p> </p> <p>2,04 € 3,98 €</p>	<p>Hausgemachte Frikadelle mit Champignonrahmsoße (age,awe,c,f,g,i,j,1,3)</p> <p>   </p> <p>2,56 € 4,99 €</p>	<p>Gebackenes Käseschnitzel mit Kräutersoße (awe,c,g,i,1)</p> <p>  </p> <p>2,72 € 5,30 €</p>
3		<p>Gebratenes Buntbarschfilet mit Thai-Green Soße (awe,b,d,1,3,7)</p> <p> </p> <p>2,72 € 5,30 €</p>		<p>Weißer Bohneneintopf "Serbische Art" (i)</p> <p>  </p> <p>1,86 € 3,63 €</p>	
Vegan	<p>Gebratene schwäbische Maultaschen mit Mischgemüse (awe,i)</p> <p>  </p> <p>2,10 € 4,10 €</p>	<p>Frische Kartoffelknödel mit Champignons in Sojarahm (age,awe,f,i,l,1,3,5)</p> <p> </p> <p>2,70 € 5,27 €</p>	<p>Kichererbsencurry mit Spinat, Blumenkohl, Wurzelgemüse und Reis  (i,1)</p> <p> </p> <p>2,40 € 4,68 €</p>	<p>Kartoffel-Endivien-Stampf mit 3 Green Mountain Balls (awe,j)</p> <p>  </p> <p>2,80 € 5,46 €</p>	<p>Protein Pastapfanne mit Soja, getrockneten Tomaten und veganem Käse (awe,f,i,1)</p> <p>  </p> <p>2,26 € 4,41 €</p>



MENSA, CAMPUS DUISBURG

12.05.–16.05.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Eintopf	Hackfleisch Eintopf "Budapest" mit Kartoffeln und Paprika (a,g,e,f,i,1) 2,92 € 5,69 €	Pürierter Kartoffeleintopf mit frischer Blatt Petersilie (a,w,f,i,l,1) 1,82 € 3,55 €	Weißer Bohneneintopf "Serbische Art" (i) 1,72 € 3,35 €	Gemüse-Nudeltopf mit veganem Ei (a,w,f,i,1) 1,74 € 3,39 €	Kichererbsen-Tomaten Eintopf (i) 1,46 € 2,85 €
Wok-/Grill	Frische, bunte Bandnudeln mit Rucola-Pesto, Kirschtomaten und Schweinefiletstreifen (a,w,c,g,2) 4,72 € 6,59 €	"Pimp Your Burger" - Rindfleischpatty mit Salat, unserer Haussoße, Pommes frites und Toppings nach Wahl (a,w,c,g,i,j,k,1,2,3,8) 6,62 € 8,49 €	Marinierte Spareribs mit BBQ-Soße, Pommes frites und Cole Slaw (a,w,c,f,j,1) 5,88 € 7,75 €	Digitaler Kochwettbewerb 2025 Mo's Cigköfte-Wrap (a,w,1,2) 3,56 € 5,43 €	Gebratenes Doradenfilet auf Basmatireis ^{BIO} und Wokgemüse in Kokos-ZitronengrassöÙe (a,w,d,i,7) 6,16 € 8,03 €
Suppe	Karotten-Ingwersuppe (a,w,f,i,1) 0,38 € 0,74 €	Brokkolisuppe (a,w,f,i,1) 0,52 € 1,01 €	Tomatensuppe (a,w,i,1) 0,36 € 0,70 €	Kohlrabicremesuppe (a,w,f,i,1) 0,48 € 0,94 €	Kräutersuppe (a,w,f,i,1) 0,40 € 0,78 €
Beilage 1	Pommes frites 0,60 € 1,17 €	Schwenkkartoffeln 0,46 € 0,90 €	Pommes frites 0,60 € 1,17 €	Kartoffel Wedges 0,74 € 1,44 €	Pommes frites 0,60 € 1,17 €
Beilage 2	Reis ^{BIO} mit Gemüse (i,1) 0,60 € 1,17 €	Nudeln ^{BIO} mit Gemüse (a,w,i) 0,62 € 1,21 €	Kartoffelpüree (1,3) 0,36 € 0,70 €	Kartoffeln (1) 0,44 € 0,86 €	Reis ^{BIO} mit Gemüse (i,1) 0,60 € 1,17 €



MENSA, CAMPUS DUISBURG

12.05.–16.05.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gemüse 1	Brokkoli (i,1) 0,66 € 1,29 €	Blumenkohl (i,1) 0,42 € 0,82 €	Karottenscheiben (i,1) 0,38 € 0,74 €	Erbsen (i,1) 0,48 € 0,94 €	Kaisergemüse (i,1) 0,50 € 0,98 €
Gemüse 2	Leipziger Allerlei (i,1) 0,54 € 1,05 €	Delikatessbohnen (i,1) 0,44 € 0,86 €	Balkangemüse (i,1) 0,46 € 0,90 €	Ratatouille Gemüse (awe,i) 0,52 € 1,01 €	Putengyros mit Zaziki (g) 3,12 € 6,08 €
Salat	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,64 € 1,21 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,64 € 1,25 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,64 € 1,25 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,64 € 1,25 €
Dessert 1	Joghurt mit Johannisbeeren (g) 0,54 € 1,05 €	Schokopudding (g) 0,60 € 1,17 €	Waldbeerjoghurt (g) 0,52 € 1,01 €	Grießpudding mit Himbeeren (awe,g) 0,74 € 1,44 €	Buttermilchdessert Mango (g) 0,72 € 1,40 €
Dessert 2		Joghurt mit Johannisbeeren (g) 0,54 € 1,05 €	Schokopudding (g) 0,60 € 1,17 €	Waldbeerjoghurt (g) 0,52 € 1,01 €	
Beilage 3					Nudeln ^{BIO} mit Gemüse (awe,i) 0,62 € 1,21 €

