

MENSA, CAMPUS MÜLHEIM

12.05.–16.05.2025



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

1

Spaghetti  al Limone
mit gerösteten Mandeln
und Parmesan
(awe,c,g,hma,2,7)



1,68 € | 3,28 €

"Mac & Cheese" -
Maccaroni mit Cashew-
kernen und Käsesoße
(awe,g,hca,i,1)



2,26 € | 4,41 €

Currywurstpfanne mit
Paprika und Zwiebeln
(g,i,3,8)



2,46 € | 4,80 €

2

Holländische "Frikandel
Spezial" mit Curry-
ketchup, Mayonnaise
und feinen Zwiebeln
(awe,c,f,i,j,1,3,4,8)



1,72 € | 3,35 €

3

Zwei Kutterfrikadellen
mit Remouladensoße
(awe,c,d,g,j,1,9)



1,86 € | 3,63 €

Lummerbraten vom
Schwein mit Rahmsoße
(age,awe,f,g,i)



2,26 € | 4,41 €

Hausgemachte
Bifteki-Frikadelle mit
Hirtenkäsefüllung und
Zaziki (awe,c,g)



2,58 € | 5,03 €

Gebackener Hackbraten
mit Zaziki (c,g,j)



2,50 € | 4,88 €

Holländische "Frikandel
Spezial" mit Curry-
ketchup, Mayonnaise
und feinen Zwiebeln
(awe,c,f,i,j,1,3,4,8)



1,72 € | 3,35 €

MENSA, CAMPUS MÜLHEIM

12.05.–16.05.2025



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Vegan

Gebratene schwäbische Maultaschen mit Mischgemüse (awe,i)



2,10 € | 4,10 €

Frische Kartoffelknödel mit Champignons in Sojaraum (age,awe,f,i,l,1,3,5)



2,70 € | 5,27 €

Kichererbsencurry mit Spinat, Blumenkohl, Wurzelgemüse und Reis (i,1)



2,40 € | 4,68 €

Kartoffel-Endivien-Stampf mit 3 Green Mountain Balls (awe,j)



2,80 € | 5,46 €

Protein Pastapfanne mit Soja, getrockneten Tomaten und veganem Käse (awe,f,i,1)



2,26 € | 4,41 €

Wok-/Grill

Marinierte Spareribs mit BBQ-Soße, Pommes frites und Cole Slaw (awe,c,f,j,l)



5,88 € | 7,75 €

Pizza Slice

Pizza Stück mit Salami und Paprika (awe,g,2,3)



1,28 € | 2,50 €

Pizza Stück mit Geflügelsalami und Paprika (awe,g,2,3)



1,28 € | 2,50 €

Pizza Stück mit Thunfisch und Zwiebeln (awe,d,g)



1,28 € | 2,50 €

Hinweis:

Eine Auswahl verschiedener Pasta- und Gemüsesorten entnehmen Sie dem Aufsteller. Je 100g:

0,95 € | 0,95 €

Eine Auswahl verschiedener Pasta- und Gemüsesorten entnehmen Sie dem Aufsteller. Je 100g:

0,95 € | 0,95 €

Eine Auswahl verschiedener Pasta- und Gemüsesorten entnehmen Sie dem Aufsteller. Je 100g:

0,95 € | 0,95 €

Eine Auswahl verschiedener Pasta- und Gemüsesorten entnehmen Sie dem Aufsteller. Je 100g:

0,95 € | 0,95 €

Eine Auswahl verschiedener Pasta- und Gemüsesorten entnehmen Sie dem Aufsteller. Je 100g:

0,95 € | 0,95 €



MENSA, CAMPUS MÜLHEIM

12.05.–16.05.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Karotten-Ingwersuppe (awe,f,i,1) 0,38 € 0,74 €	Spargelcrèmesuppe (awe,f,i,1) 0,78 € 1,52 €	Blumenkohlrahmsuppe (awe,f,i,1) 0,52 € 1,01 €	Frankreich Aktion Zwiebelsuppe mit Croutons (awe,i) 0,30 € 0,78 €	Spargelcrèmesuppe (awe,f,i,1) 0,78 € 1,52 €
Beilage 1	Pommes frites 0,60 € 1,17 €	Schwenkkartoffeln 0,46 € 0,90 €	Pommes frites 0,60 € 1,17 €	Kartoffel Wedges 0,74 € 1,44 €	Pommes frites 0,60 € 1,17 €
Beilage 2	Reis mit Gemüse (i,1) 0,60 € 1,17 €	Nudeln mit Gemüse (awe,i) 0,62 € 1,21 €	Kartoffelpüree (g,1) 0,36 € 0,70 €	Kartoffeln (1) 0,44 € 0,86 €	Reis mit Gemüse (i,1) 0,60 € 1,17 €
Gemüse 1	Brokkoli (i,1) 0,66 € 1,29 €	Blumenkohl (i,1) 0,42 € 0,82 €	Karottenscheiben (i,1) 0,38 € 0,74 €	Erbsen (i,1) 0,48 € 0,94 €	Kaisergemüse (i,1) 0,50 € 0,98 €
Gemüse 2	Leipziger Allerlei (i,1) 0,54 € 1,05 €	Delikatessbohnen (i,1) 0,44 € 0,86 €	Balkangemüse (i,1) 0,46 € 0,90 €	Ratatouille Gemüse (awe,i) 0,52 € 1,01 €	



MENSA, CAMPUS MÜLHEIM

12.05.–16.05.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salat	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,64 € 1,25 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,60 € 1,17 €
Dessert 1	Joghurt mit Johannisbeeren (g) 0,54 € 1,05 €	Schokopudding (g) 0,60 € 1,17 €	Waldbeeryoghurt (g) 0,52 € 1,01 €	Joghurt mit Ananas (g) 0,52 € 1,01 €	Buttermilchdessert Mango (g) 0,72 € 1,40 €
Dessert 2	Joghurt mit Ananas (g) 0,52 € 1,01 €	Joghurt mit Johannisbeeren (g) 0,54 € 1,05 €	Schokopudding (g) 0,60 € 1,17 €	Waldbeeryoghurt (g) 0,52 € 1,01 €	
Aktion	Frische, bunte Bandnudeln mit Rucola--Pesto, Kirschtomaten und Schweinefiletstreifen (awe,c,g,2) 4,72 € 6,59 €	Frischer, weißer Stangenspargel mit Schinken, Sc.Hollandaise und Schwenkkartoffeln (c,g,i,1,2,3,8) 8,78 € 10,65 €	Gebackener Hackbraten mit Zaziki (awe,c,g,j) 2,50 € 4,88 €	Frankreich Aktion Boeuf Bourguignon in Rotweingeschmortes Fleischgericht mit Dauphine-Kartoffeln (A,age,awe,c,f,g,i,l,2,3,8) 5,90 € 7,77 €	Frischer weißer Stangenspargel mit Putenschnitzelchen, dazu Sc.Hollandaise und Kartoffeln (awe,c,g,i,1) 8,78 € 10,65 €