

# MENSA, CAMPUS MÜLHEIM

## 19.05.–23.05.2025



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

1

Kartoffel-Spitzkohlpfanne mit Walnuss-Apfeldip (hwa,i,3)



1,86 € | 3,63 €

Gebratener Reis <sup>BIO</sup> mit Gemüse, Ei und Hähncheninnenfilet (awe,b,c,f,i)



2,54 € | 4,95 €

2

Mediterrane Hackfleisch-Nudel <sup>BIO</sup> - Pfanne mit Gemüse und Tomaten (awe,i)



2,08 € | 4,06 €

Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat (aha,awe,d,j)



3,04 € | 5,93 €

Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade (awe,c,d,g,j,1,9)



2,36 € | 4,60 €

Vegan

Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung und Sweet Chilisoße (awe,f,i)



2,44 € | 4,76 €

Sojastreifen Budapest mit Paprikastreifen und Tomate (age,awe,f,i,1)



1,62 € | 3,16 €

Pommes frites "Street Food Style" mit Sojabolognese (f,i,1)



2,02 € | 3,94 €

Hausgemachte Linsenasagne mit Tomatensoße (age,awe,f,i,1)



2,14 € | 4,17 €

Grüne Tortellini mit veganer Käsesoße, bunten Gemüstreifen und Rucola (awe,f,i,1)



2,62 € | 5,11 €

Eintopf

Unser Bestseller: Ungarische Gulaschsuppe (age,awe,f,i)



3,32 € | 6,47 €



# MENSA, CAMPUS MÜLHEIM

## 19.05.–23.05.2025



**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**Wok-  
/Grill**

**Tofino-Surfbowl mit glasiertem Lachs (d,g,k,7)**



5,28 € | 7,15 €

**Digitaler Kochwettbewerb 2025 Livs Tofu Butter Chicken (f,g,i,7)**



3,64 € | 5,51 €

**Pizza Sli-  
ce**

**Pizza Stück nach Angebot des Tages (awe,d,g,2,3,8)**



1,28 € | 2,50 €

**Pizza Stück nach Angebot des Tages (awe,d,g,2,3,8)**



1,28 € | 2,50 €

**Pizza Stück nach Angebot des Tages (awe,d,g,2,3,8)**



1,28 € | 2,50 €

**Pizza Stück nach Angebot des Tages (awe,d,g,2,3,8)**



1,28 € | 2,50 €

**Suppe**

**Tomatencremesuppe (awe,f,i,1)**



0,38 € | 0,74 €

**Champignonsuppe (awe,f,i,l,1,3)**



0,46 € | 0,90 €

**Brokkolisuppe (awe,f,i,1)**



0,34 € | 0,66 €

**Kohlrabicremesuppe (awe,f,i,1)**



0,38 € | 0,74 €

**Asiatische Gemüsesuppe (awe,f,i)**



0,62 € | 1,21 €

**Beilage 1**

**Pommes frites**



0,60 € | 1,17 €

**Kartoffeln (1)**



0,44 € | 0,86 €

**Reis <sup>BIO</sup>**



0,46 € | 0,90 €

**Kartoffel Wedges**



0,72 € | 1,40 €

**Kartoffeln (1)**



0,44 € | 0,86 €

**Beilage 2**

**Reis <sup>BIO</sup> mit Gemüse (i,1)**



0,60 € | 1,17 €

**Penne Rigate <sup>BIO</sup> (awe)**



0,36 € | 0,70 €

**Steakhouse Pommes**



0,86 € | 1,68 €

**Kartoffeln (1)**



0,44 € | 0,86 €

**Pommes frites**



0,60 € | 1,17 €

# MENSA, CAMPUS MÜLHEIM

## 19.05.–23.05.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gemüse 1</b>	<b>Brokkoli (i,1)</b>  0,66 €   1,29 €	<b>Delikatessbohnen (i,1)</b>  0,44 €   0,86 €	<b>Erbsen (i,1)</b>  0,48 €   0,94 €	<b>Fingerkarotten (i,1)</b>  0,44 €   0,86 €	<b>Romanbohnen (i,1)</b>  0,54 €   1,05 €
<b>Gemüse 2</b>	<b>Balkangemüse (i,1)</b>  0,46 €   0,90 €	<b>Kaisergemüse (i,1)</b>  0,50 €   0,98 €	<b>Mexicogemüse (i,1)</b>  0,64 €   1,25 €	<b>Blumenkohl (i,1)</b>  0,42 €   0,82 €	
<b>Salat</b>	<b>Kleine Salatschale (c,g, j,1)</b>  0,64 €   1,25 €	<b>Kleine Salatschale (c,g, j,1)</b>  0,64 €   1,25 €	<b>Kleine Salatschale (c,g, j,1)</b>  0,64 €   1,25 €	<b>Kleine Salatschale (c,g, j,1)</b>  0,64 €   1,25 €	<b>Kleine Salatschale (c,g, j,1)</b>  0,64 €   1,25 €
<b>Dessert 1</b>	<b>Erdbeercremejoghurt (g)</b>  0,46 €   0,90 €	<b>Grießpudding mit Himbeeren (awe,g)</b>  0,98 €   1,91 €	<b>Quark mit Erdbeeren (g)</b>  0,72 €   1,40 €	<b>Rote Grütze mit Vanillesoße (g,1)</b>  0,56 €   1,09 €	<b>Blaubeerjoghurt (g)</b>  0,66 €   1,29 €
<b>Aktion</b>	<b>Spargel Aktion</b> <b>Spargel-Gnocchi mit Zitronenbutter und Parmesan (c,g,2,7)</b>  4,50 €   6,37 €				