MENSA, CAMPUS MÜLHEIM
05.05.–09.05.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1	**Spätzle mit buntem Balsamico--Linsengemüse (c,i,l,1)** 1,74 € | 3,39 €	**Kartoffelgnocchi mit frischem Gemüse und Kräuter-Sahnesoße (awe,c,g,i,1)** 1,96 € | 3,82 €			
2			**Gebackener Hackbraten mit dunkler Senfsoße (age,awe,c,f,i,j)** 2,50 € | 4,88 €	**Spaghetti "Bolognese" (age, awe,f,i)** 2,26 € | 4,41 €	**Zwei Kutterfrikadellen mit Remouladensoße (awe,c,d,g,j,1,9)** 1,86 € | 3,63 €
Vegan	**Orientalische Couscous-pfanne mit Gemüse, Mango, Rosinen, Nüssen und Soja-Joghurtdip (awe,hwa)** 2,68 € | 5,23 €	**Alu Chana mit Naanbrot N (awe)** 2,74 € | 5,34 €	**Falcos Peanuts Asia-Nudeln mit Tofu, Chili, Ingwer, gehackten Erdnüssen, Sesam und Lauch (awe,e,f,k)** 2,28 € | 4,45 €	**Rote Bete Gnocchis mit Gemüse, Champignons und gehackten Walnüssen (hwa,1,3)** 1,90 € | 3,71 €	**Bunte Tortellini--Gemüsepfanne mit Tomatensoße (awe,i,1)** 2,28 € | 4,45 €

Informationen über Zusatzstoffe, Allergene, Öffnungszeiten und Piktogramme findest du auf unseren Aushängen oder unter diesem Link: **www.stw-edu.de/gastronomie**

Reis und Nudeln, aus kontrolliert biologischem Anbau, ausgenommen Schupf-, Mie- und farbige Nudeln, kontrolliert durch DE-ÖKO-039 Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH, Göttingen

MENSA, CAMPUS MÜLHEIM
05.05.–09.05.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Wok-/Grill	**Spargel Aktion Spargel-Gnocchi mit Zitronenbutter und Parmesan (c,g,2,7)**	**Spargel Aktion Frischer weißer Stangenspargel mit Putenschnitzelchen, dazu Sc.Hollandaise oder zerlassene Butter und neue Kartoffeln (awe,c,g,i,1)**	**Spargel Aktion Spargel-Curry mit Kokosmilch, Limette, Garnelen und Basmatireis (b,g,i)**	**Spargel Aktion Frischer Spargel-Wassermelonen-salat mit gebratenem Halloumikäse (g)**	**Spargel Aktion Frischer, weißer Stangenspargel mit Schinken, Sc.Hollandaise oder zerlassene Butter und neue Kartoffeln (c,g,i, 1,2,3,8)**
Pizza Slice	**Pizza Stück nach Angebot des Tages (awe,d,g,2,3,8)** 1,28 € | 2,50 €	**Pizza Stück nach Angebot des Tages (awe,d,g,2,3,8)** 1,28 € | 2,50 €	**Pizza Stück nach Angebot des Tages (awe,d,g,2,3,8)** 1,28 € | 2,50 €	**Pizza Stück nach Angebot des Tages (awe,d,g,2,3,8)** 1,28 € | 2,50 €	
Suppe	**Gemüsecremesuppe (awe,f,i,1)** 0,42 € | 0,82 €	**Blumenkohlrahmsuppe (awe,f,i,1)** 0,53 € | 1,03 €	**Champignonsuppe (awe,f,i,l,1,3)** 0,46 € | 0,90 €	**Brokkolisuppe (awe,f,i,1)** 0,52 € | 1,01 €	**Rote Linsen-Kartoffelsuppe (i)** 0,56 € | 1,10 €
Beilage 1	**Pommes frites** 0,60 € | 1,17 €	**Reis** 0,48 € | 0,94 €	**Reis** 0,48 € | 0,94 €	**Pommes frites** 0,60 € | 1,17 €	**Couscous (awe,i)** 0,46 € | 0,90 €

Informationen über Zusatzstoffe, Allergene, Öffnungszeiten und Piktogramme findest du auf unseren Aushängen oder unter diesem Link: **www.stw-edu.de/gastronomie**

Reis und Nudeln, aus kontrolliert biologischem Anbau, ausgenommen Schupf-, Mie- und farbige Nudeln, kontrolliert durch DE-ÖKO-039 Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH, Göttingen

MENSA, CAMPUS MÜLHEIM
05.05.–09.05.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Beilage 2	**Penne Rigate** (BIO) **mit Gemüse (i)** 0,52 € | 1,01 €	**Spätzle** (BIO) **(awe,c)** 0,58 € | 1,13 €	**Kartoffeln (1)** 0,44 € | 0,86 €	**Nudeln** (BIO) **(awe)** 0,40 € | 0,78 €	**Kartoffeln (1)** 0,44 € | 0,86 €
Gemüse 1	**Cordial Mischgemüse (i,1)** 0,80 € | 1,56 €	**Mischgemüse (i,1)** 0,66 € | 1,29 €	**Leipziger Allerlei (i,1)** 0,54 € | 1,05 €	**Delikatessbohnen (i,1)** 0,43 € | 0,84 €	**Kaisergemüse (i,1)** 0,50 € | 0,98 €
Gemüse 2	**Pariser Karotten (i,1)** 0,54 € | 1,05 €	**Blattspinat in Sojarahm (awe,f,i,1)** 0,62 € | 1,21 €	**Blumenkohl-Brokkoli-Mix (i,1)** 0,54 € | 1,05 €	**Balkangemüse (i,1)** 0,46 € | 0,90 €	
Salat	**Kleine Salatschale (c,g, j,1)** 0,64 € | 1,25 €	**Kleine Salatschale (c,g, j,1)** 0,64 € | 1,25 €	**Kleine Salatschale (c,g, j,1)** 0,64 € | 1,25 €	**Kleine Salatschale (c,g, j,1)** 0,64 € | 1,25 €	**Kleine Salatschale (c,g, j,1)** 0,64 € | 1,25 €
Dessert 1	**Joghurt mit Kirschen (g)** 0,60 € | 1,17 €	**Buttermilchdessert mit Erdbeeren (g)** 0,62 € | 1,21 €	**Grießpudding mit Himbeeren (awe,g)** 0,78 € | 1,52 €	**Quark mit Johannis-beeren (g)** 0,44 € | 0,86 €	**Joghurt mit Ananas (g)** 0,52 € | 1,01 €

Informationen über Zusatzstoffe, Allergene, Öffnungszeiten und Piktogramme findest du auf unseren Aushängen oder unter diesem Link: **www.stw-edu.de/gastronomie**

(BIO) Reis und Nudeln, aus kontrolliert biologischem Anbau, ausgenommen Schupf-, Mie- und farbige Nudeln, kontrolliert durch DE-ÖKO-039 Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH, Göttingen

MENSA, CAMPUS MÜLHEIM
05.05.–09.05.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Aktion		**Spargel Aktion Frischer weißer Stangenspargel mit einem Schnitzel vom Feld, Kräuterrahmsoße und neue Kartoffeln (awe,f,i,j,1)**	**Spargel Aktion Spargel-Curry mit Kokosmilch, Limette, planted.Chicken und Basmatireis (i,1)**		**Spargel Aktion Frischer, weißer Stangenspargel mit marinierter, veganer Feta-Alternative und Schwenkkartoffel (1,3)**

Informationen über Zusatzstoffe, Allergene, Öffnungszeiten und Piktogramme findest du auf unseren Aushängen oder unter diesem Link: **www.stw-edu.de/gastronomie**

Reis und Nudeln, aus kontrolliert biologischem Anbau, ausgenommen Schupf-, Mie- und farbige Nudeln, kontrolliert durch DE-ÖKO-039
Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH, Göttingen