

# STUDIERN IM REVIER.

2019/2020



[stw-edu.de](http://stw-edu.de)

WIR VON HIER FÜR EUCH.

**%STUDENTEN  
RABATT.COM**

# STUDIERN IM REVIER.

Infos, Adressen und hilfreiche Tipps fürs Studium!

[stw-edu.de](http://stw-edu.de)



WIR VON HIER FÜR EUCH.

# INHALT

- 05 Vorwort
- 06 Das STUDIERENDENWERK
- 08 Der Semesterbeitrag
- 10 Wohnen
- 18 Studienfinanzierung
- 28 Gastronomie
- 34 Beratung
- 40 Internationale Studierende
- 42 Studium mit Behinderung
- 46 Studium mit Kind
- 50 Interkulturelle Angebote
- 54 Leben im Revier
- 60 Checkliste für Studienanfänger
- 62 Kontakte und Adressen
- 66 Impressum



## WILLKOMMEN IM STUDIUM!

Egal, ob Sie neu an der Uni oder schon ein paar Semester eingeschrieben sind – wir machen Ihr Studierendenleben leichter. Wir, das ist das Studierendenwerk Essen-Duisburg. Ihr sozialer Dienstleister am Campus.

Wir kümmern uns um das BAföG, vermieten Wohnheimplätze, betreiben die Mensen und Cafeten, betreuen Kinder von Studierenden und bieten soziale sowie psychologische Beratung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie alles Wissenswerte zu unseren Dienstleistungen und weitere hilfreiche Tipps sowie Informationen rund um Ihr Studium im Ruhrgebiet.

Wir wünschen viel Erfolg und Spaß im Studium!

**stw-edu.de**



facebook.de/studierendenwerkEDU  
instagram.de/studierendenwerkedu  
twitter.de/studentenwerker

# DAS STUDIERENDENWERK UND SEINE DIENSTLEISTUNGEN

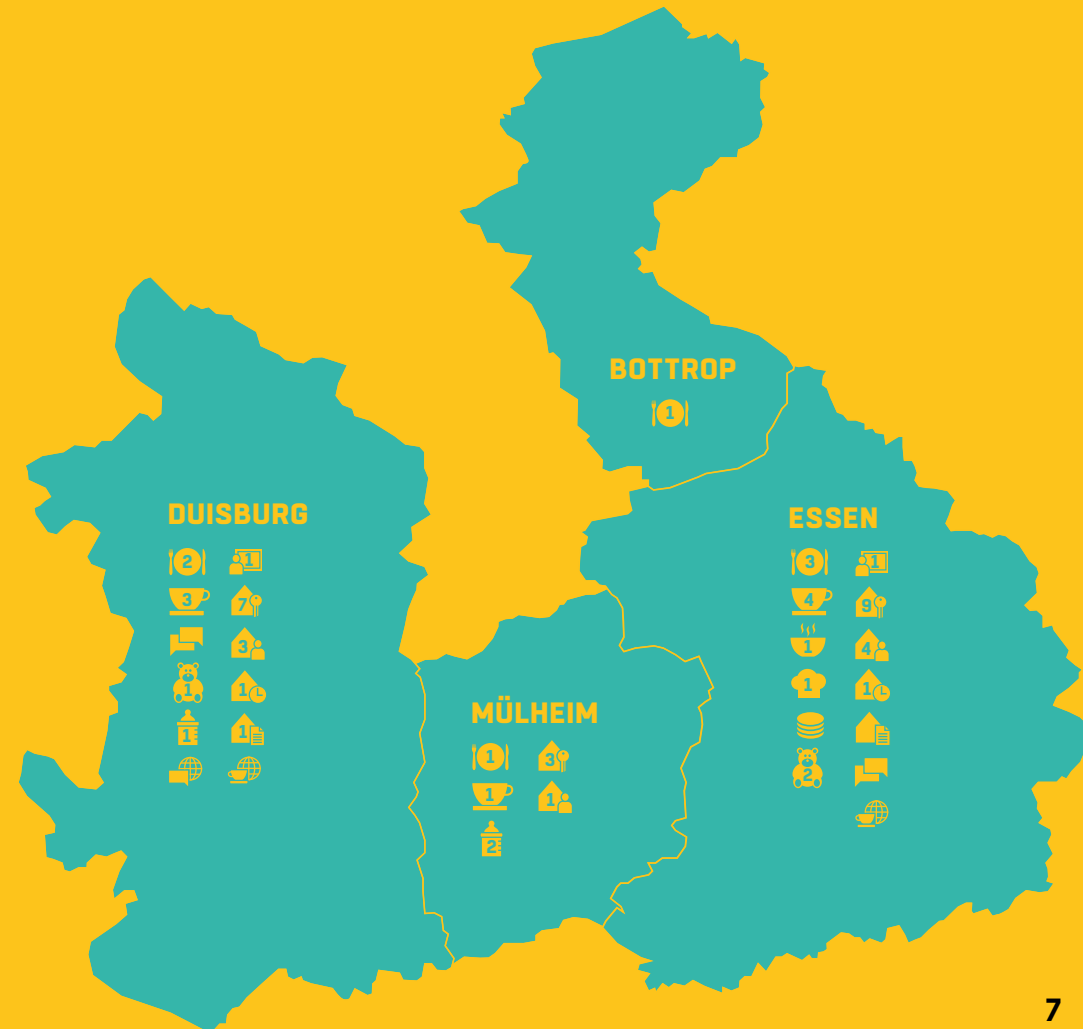
## Vier Standorte, ein Service:

Wir betreuen rund 52.000 Studierende der Universität Duisburg-Essen, der Folkwang Universität der Künste und der Hochschule Ruhr West.

Das STUDIERENDENWERK ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und gemeinnützig tätig. Seine Dienstleistungen erbringt es auf Grundlage des Gesetzes über die Studierendenwerke (StWG). Neben einer Geschäftsführung hat es einen Verwaltungsrat, der als Aufsichts- und Kontrollorgan agiert. Dieser setzt sich aus Hochschul- und Studierendenvertretern sowie Bediensteten des STUDIERENDENWERKS zusammen.

**Damit Sie sich auf Ihr Studium konzentrieren können, sind rund 380 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Sie im Einsatz.**

## LEISTUNGEN UND STANDORTE



# DER SEMESTERBEITRAG

## WO GEHT MEINE KOHLE HIN?

Der Semesterbeitrag umfasst den Sozialbeitrag an das STUDIERENDENWERK, die Kosten für das Semesterticket und einen Beitrag für den allgemeinen Studierendenausschuss (AStA).

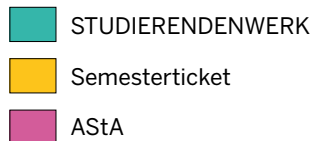
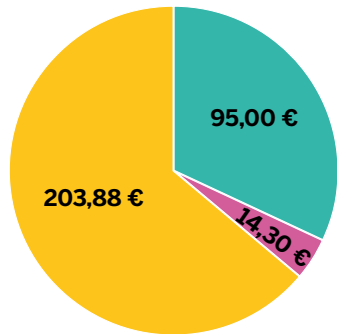
Durch den Semesterbeitrag können wichtige soziale und kulturelle Dienstleistungen angeboten werden.

Mit Ihrem Beitrag zeigen Sie Solidarität und tragen zur Partizipation am Campus bei.

**Hinweis:** Die Beiträge für die Studierendenschaft und das Semesterticket sind von Hochschule zu Hochschule verschieden.

## Semesterbeitrag am Beispiel der Universität Duisburg-Essen im Wintersemester 2019/20:

Semesterticket	203,88 €
STUDIERENDENWERK	95,00 €
AStA	14,30 €
<b>Gesamt:</b>	<b>313,18 €</b>



## SEMESTERTICKET

Einfach einsteigen: Mit dem Semesterticket, bestehend aus VRR- und NRW-Ticket, können Sie alle öffentlichen Verkehrsmittel (Bus, Straßen- und U-Bahn, S- und Regionalbahnen) in NRW nutzen.

## ASTA

Der AStA der jeweiligen Hochschule ist Ihre politische Vertretung am Campus. So gehören z.B. Verhandlungen um das Semesterticket in die Zuständigkeit des AStA. Über die hochschulpolitische Arbeit hinaus wird ein Angebot an Hilfs- und Serviceleistungen (z.B. Rechtsberatung) angeboten.



# WOHNEN

In den eigenen vier Wänden studiert es sich am besten! Für Studierende bieten wir in 19 Wohnheimen rund 2.500 Wohnheimzimmer an. In drei Ruhrgebietsstädten sind wir präsent:

- Essen
- Duisburg
- Mülheim

Im Angebot sind drei verschiedene Wohnformen: Zimmer in einer Wohngemeinschaft, Zimmer am Flur mit Gemeinschaftsküche und -bad oder Einzelapartments mit Kochnische und Bad.



**TIPP**  
Mehr über die Standorte unter:  
[stw-edu.de/wohnen](http://stw-edu.de/wohnen)

## WOHNEN MIT VORTEIL

Wir sind ein fairer Vermieter. Als Anstalt des öffentlichen Rechts wirtschaften wir nicht gewinnorientiert, sondern haben das Wohl unserer Studierenden im Auge.

- ✓ Rundum-sorglos-Paket ohne Nachzahlungen
- ✓ Sofort einziehen: viele möblierte Zimmer
- ✓ Internetanschlüsse vorhanden
- ✓ Gemeinschaftsräume für ein soziales Miteinander im Haus
- ✓ Hausmeisterservice
- ✓ Wohnheimtutorenprogramm (mehr dazu auf S. 14)
- ✓ Praktische Extras: z.B. Parkplätze und Fahrradkeller

Wir verwalten deinen Studienbeitrag.

Wenn du mitreden willst, dann schau doch mal vorbei.

Instagram:  
#udehoponews

<https://stupa-due.de>



# BEWERBUNG UM EINEN PLATZ IM WOHNHEIM

## WOHNHEIMBEWERBUNG SCHRITT FÜR SCHRITT



Füllen Sie das Formular online (stw-edu.de/wohnen) aus.

Die Vergabe erfolgt nach zeitlicher Reihenfolge des Eingangs der Bewerbung.



Nach dem Absenden Ihrer Daten erhalten Sie eine Aktivierungsmail, in der Sie die Daten nochmals bestätigen müssen.



Sobald ein Zimmer frei ist, kontaktieren wir Sie.

**HINWEIS:**  
Die Bewerbung erfolgt ausschließlich online.



### KONTAKT

#### Studentisches Wohnen

Essen und Mülheim  
Reckhammerweg 1 (1. OG)  
45141 Essen

Duisburg  
Mülheimer Str. 202 (1. OG)  
47057 Duisburg

wohnen@stw-edu.de

#### Offene Sprechstunde

Mo 10:00 – 13:00 Uhr  
Di 13:00 – 15:30 Uhr



VERANSTALTUNGEN,  
AUSFLÜGE  
UND FREIZEIT-  
AKTIVITÄTEN

# UNSERE WOHNHEIMTUTOREN

Egal, ob Sie neu im Wohnheim oder aus einer anderen Stadt bzw. einem anderen Land hergezogen sind – bei Fragen sind unsere Wohnheimtutoren Ihre erste Anlaufstelle vor Ort.

Sie helfen dabei, dass Sie sich rasch in Ihrer neuen Umgebung einleben und wohlfühlen! Die Tutorinnen und Tutoren sind wie Sie Studierende und engagieren sich neben ihrem Studium für ein freundliches und soziales Klima im Wohnheim.

## KONTAKT

### Wohnheimtutoren

[till.eisert@tutoren.stw-edu.de](mailto:till.eisert@tutoren.stw-edu.de)

[facebook.com/wohnheimtutorenedu](https://facebook.com/wohnheimtutorenedu)





**MIT UNS  
BLEIBEN  
SPAR-  
SCHWEINE  
GANZ**

[stw-edu.de/finanzierung](http://stw-edu.de/finanzierung)

# STUDIEN- FINANZIERUNG

## WAS KOSTET EIN STUDIUM?

Laut der 21. Sozialerhebung des Deutschen Studentenwerks benötigen Studierende rund 900,00 € im Monat, um ihre Lebensunterhaltungskosten (Miete, Mobilität, Freizeit usw.) im Studium zu decken.

Das STUDIERENDENWERK berät Sie kostenlos und vertraulich zu allen Themen rund um die Finanzierung Ihres Studiums. Dazu gehören u.a. das BAföG, der KfW-Studienkredit und Stipendien.

13 % der Studierenden, die BAföG bekommen könnten, stellen keinen Antrag!

**TIPP**  
Beim BAföG-Antrag keine Felder leer lassen! Bei Unsicherheiten hilft das BAföG-Team weiter.

## WISSENSWERTES ZUM BAFÖG

### Was ist BAföG?

BAföG ist die günstigste Form der Studienfinanzierung. BAföG wird zur Hälfte als Zuschuss und zur anderen Hälfte als zinsloses Darlehen gezahlt. Die Darlehensschuld ist dabei auf max. 10.000,00 € begrenzt, egal wie viel BAföG Sie bekommen.

### Wer bekommt BAföG?

BAföG ist eine Sozialleistung und wird gewährt, wenn die finanziellen Verhältnisse Ihrer Eltern nicht ausreichen, um Ihnen ein Studium zu finanzieren. In der Regel wird nach dem BAföG nur eine Ausbildung gefördert; diese muss vor Vollendung des 30. Lebensjahrs begonnen werden.

## Wie berechnet sich die Förderung?

Zur Berechnung der monatlichen Leistung wird zum einen Ihr Einkommen und Vermögen im Bewilligungszeitraum berücksichtigt; zum anderen das Einkommen Ihres Ehepartners und Ihrer Eltern aus dem vorletzten Jahr (2017 bei Antrag in 2019, 2018 bei Antrag in 2020). Der BAföG-Höchstsatz beträgt monatlich 853,00 € (Stand 07.2019) und wird im WS 2021 auf 861,00 € angehoben.

## Kann ich neben dem BAföG jobben?

Ja, Sie können jobben und gleichzeitig BAföG beziehen. Während eines Bewilligungszeitraums von 12 Monaten können Sie max. 450,00 € pro Monat aus einer nicht selbstständigen Tätigkeit hinzuverdienen, ohne Abzüge beim BAföG befürchten zu müssen.

## Wo kann ich einen Antrag stellen?

Unser Amt für Ausbildungsförderung ist mit der Bearbeitung der BAföG-Anträge beauftragt. Alle notwendigen Formulare können Sie bei unserem BAföG-Amt (Reckhammerweg 1, 45141 Essen) einreichen. Ein Erstantrag sollte so früh wie möglich gestellt werden – spätestens im Monat des Studienbeginns.



# CHECKLISTE FÜR DEN BAFÖG-ANTRAG

## Diese Unterlagen benötigen Sie:

- Formblatt 1**  
Angabe persönlicher Daten sowie eigenes Einkommen und Vermögen
- Anlage 1 zu Formblatt 1**  
für den lückenlosen schulischen und beruflichen Werdegang  
(nur bei Erstantrag erforderlich)
- Formblatt 2**  
Das BAföG-Amt fragt automatisch die Immatrikulationsbescheinigung bei Ihrer Hochschule an.
- Nachweis über eigene Wohnung**  
Vorlage einer Meldebescheinigung oder eines Mietvertrages, sofern die bewohnte Wohnung nicht im Eigentum der Eltern steht
- Krankenversicherungsnachweis**  
für den Fall, dass Sie selbst versichert sind
- Formblatt 3**  
separate Einkommenserklärung für jeden Einkommensbezieher  
(Nachweise vollständig beifügen)

Die Formulare erhalten Sie unter **bafög.de**

## NOCH FRAGEN?

### **Amt für Ausbildungsförderung**

Reckhammerweg 1 (EG)

45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-111

Fax +49 201 82010-529

bafög@stw-edu.de

### **Offene Sprechstunde**

Mo und Do 10:00 – 13:00 Uhr

Di 13:00 – 15:30 Uhr

In den Semesterferien nur Di und Do



# WEITERE FÖRDERUNGSMÖGLICHKEITEN

## DAKA-DARLEHEN

Die Darlehenskasse der Studierendenwerke e.V. vergibt zinslose Darlehen an Studierende in Notlagen und fördert Auslandssemester. Höhe und Dauer des Darlehens richten sich nach dem individuellen Bedarf.

## KONTAKT

Hamide Aydin,  
Tel.: +49 201 82010-509  
hamide.aydin@stw-edu.de  
Reckhammerweg 1, 45141 Essen

## Offene Sprechstunde

Mo und Do 10:00 – 13:00 Uhr

Di 13:00 – 15:30

In den Semesterferien nur Di und Do

## Telefonsprechstunde

Di und Fr 09:00 – 12:00 Uhr

## KFW-STUDIENKREDIT

Dieser Studienkredit wird von der KfW-Förderbank zur Verfügung gestellt, um Studierende zwischen 18 und 44 Jahren im Rahmen ihres Studiums zu unterstützen.

22

## KONTAKT

Andrea Modler,  
Tel.: +49 201 82010-507  
andrea.modler@stw-edu.de  
Reckhammerweg 1, 45141 Essen

## Offene Sprechstunde

Mo 10:00 – 13:00 Uhr

## BILDUNGSKREDIT DES BUNDES

Der Bildungskredit des Bundes ist dafür gedacht, Studierende in fortgeschrittenen Ausbildungsphasen durch einen zinsgünstigen Kredit zu unterstützen.

## HÄRTEFONDS

Wenn alle Stricke reißen: Für Studierende, die sich in einer akuten finanziellen Notlage befinden, vergeben wir kurzfristige Darlehen.

## STIPENDIEN

Es gibt mehr als 2.000 unterschiedliche Förderungswerke, die Studierende finanziell unterstützen. Wir beraten dazu!



## KONTAKT

### Soziale Beratung

(Bildungskredit, Härtefonds, Stipendien)

Harald Kaßen,  
Tel.: +49 201 82010-610  
harald.kassen@stw-edu.de

Dietrich Battke,  
Tel.: +49 201 82010-611  
dietrich.battke@stw-edu.de

Kristina Bolt,  
Tel.: +49 201 82010-613  
kristina.bolt@stw-edu.de

Reckhammerweg 1, 45141 Essen

### Offene Sprechstunde

Do 11:00 – 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

23

# JOB BEN IM STUDIUM

Knapp zwei Drittel der Studierenden jobben neben dem Studium. Die Motivationen und Hintergründe sind vielfältig, ebenso wie der Stellenmarkt. Im Idealfall stocken Sie mit dem richtigen Nebenjob nicht nur Ihre Haushaltskasse auf, sondern sammeln praktische Erfahrungen und Kontakte in Ihrem angestrebten Berufsfeld.

Grundsätzlich sollten Sie im Hinterkopf haben, dass Sie während der Vorlesungszeit nicht mehr als 20 Stunden arbeiten dürfen – sonst verlieren Sie Ihren Status als Studentin oder Student. Sie müssten dann bei der Krankenkasse die vollen Beiträge zur Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen- und Rentenversicherung zahlen.



## TIPP

Wer BAföG empfängt, kann jährlich anrechnungsfrei max. 5.400,00 € brutto als Minijobber hinzuverdienen.

## Folgende Optionen stehen Ihnen zur Verfügung\*:

- Geringfügige Beschäftigung, besser bekannt als Minijob oder 450-Euro-Job
- Beschäftigung als Werkstudentin oder -student
- Kurzfristige Beschäftigung, z.B. in den Semesterferien
- Midi-Job

\* Tätigkeiten ohne Sozialversicherungspflicht





### NEBENJOB GESUCHT?

Jobs in Essen, Duisburg, Mülheim und Bottrop unter [jobportal-edu.de](http://jobportal-edu.de)

#### Rechte im Nebenjob

Unabhängig von der Beschäftigungsform gelten für Studierende im Arbeitsrecht die gleichen Regelungen wie für alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer:

- Anspruch auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag
- Anspruch auf sechs Wochen Lohnfortzahlung im Krankheitsfall
- Zahlung des Mindestlohns
- Bezahlter anteiliger Urlaubsanspruch
- Einhaltung der Kündigungsfrist
- Kostenlose Beratung bei den Amtsgerichten bei Streit mit der Arbeitgeberin oder dem Arbeitgeber
- Kündigungsschutz bei Schwangerschaft

#### Versicherungen, Steuern- und Sozialabgaben:

Beim Jobben im Studium gibt es einiges zu beachten. Bei Fragen und Problemen hilft das Team unserer sozialen Beratung weiter.

#### NOCH FRAGEN?

##### Soziale Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)  
45141 Essen

##### Offene Sprechstunde

Do 11:00 – 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Harald Kaßen

Tel.: +49 201 82010-610

[harald.kassen@stw-edu.de](mailto:harald.kassen@stw-edu.de)

Dietrich Battke

Tel.: +49 201 82010-611

[dietrich.battke@stw-edu.de](mailto:dietrich.battke@stw-edu.de)

Kristina Bolt

Tel.: +49 201 82010-613

[kristina.bolt@stw-edu.de](mailto:kristina.bolt@stw-edu.de)

# GASTRONOMIE

In unseren Mensen und Cafeten bieten wir eine große Auswahl an Speisen und Getränken an. Auf dem Speiseplan stehen sowohl vegetarische und vegane Essen wie auch Fisch- und Fleischgerichte. Unsere Küchenteams haben den Anspruch, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

## UNSER ANGEBOT IN ESSEN, DUISBURG, MÜLHEIM UND BOTTROP

### 7 Mensen

- verschiedene Hauptgänge mit leckeren Beilagen, Suppen, Salaten und Desserts; Grill und Wok, Pizza und Pasta, Veganes und Vegetarisches

### 8 Cafeten und Bistros

- Kaffeespezialitäten und Kaltgetränke, Snacks und belegte Brötchen, Kuchen und Desserts, Milchprodukte und Eis

### 1 Restaurant

- abwechslungsreiche Tageskarte mit frischen und hochwertigen Gerichten zu unschlagbar günstigen Preisen in gemütlicher Atmosphäre

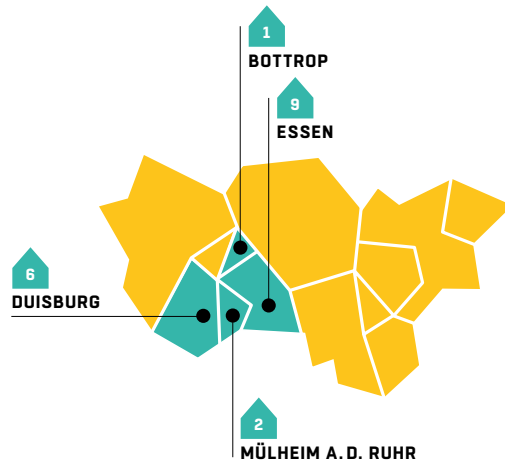
28

AKTUELLE  
ÖFFNUNGS-  
ZEITEN  
stw-edu.de

### Appetit bekommen?

Unsere Speisepläne finden Sie hier:

- Infoscreens in unseren Mensen und Cafeten
- Website stw-edu.de
- Campus-App
- Apps der Universitäten



### BARGELDLOS BEZAHLEN

Kein langes Warten an der Kasse: In unseren Mensen und Cafeten können Sie einfach und unkompliziert mit Ihrem Studierendenausweis zahlen. Und das zu vergünstigten Studi-Preisen.

### SUBVENTIONIERTER PREISE:

In unseren Mensen erhalten Studierende Ermäßigungen, die unter den Produktionskosten liegen!



29

# GUT FÜR MENSCH UND UMWELT

Wir achten darauf, Ressourcen und Umwelt zu schonen. So setzen unsere Mensateams nicht nur auf die Verwendung von regionalen und saisonalen Produkten, sondern versuchen ebenfalls, die Entstehung von Abfall möglichst gering zu halten.

In unseren Cafeten verkaufen wir ausschließlich Fair Trade Kaffee und Tee. Unsere Empfehlung: schmeckt am besten im Mehrwegbecher. Damit schonen Sie nicht nur die Umwelt, sondern auch den Geldbeutel. Studierende, die die umweltfreundliche Variante wählen, zahlen bei uns 0,20 € weniger pro Heißgetränk.



## Mehrweg-Pfandsystem:

An unseren Kassen können Sie sich für 1,00 € Pfand einen nachhaltigen To-Go-Becher ausleihen. Nach dem Kaffeegenuss können Sie den Cup bei uns oder bei einem anderen teilnehmenden Unternehmen in der Stadt zurückgeben: [cupforcup.de](http://cupforcup.de)

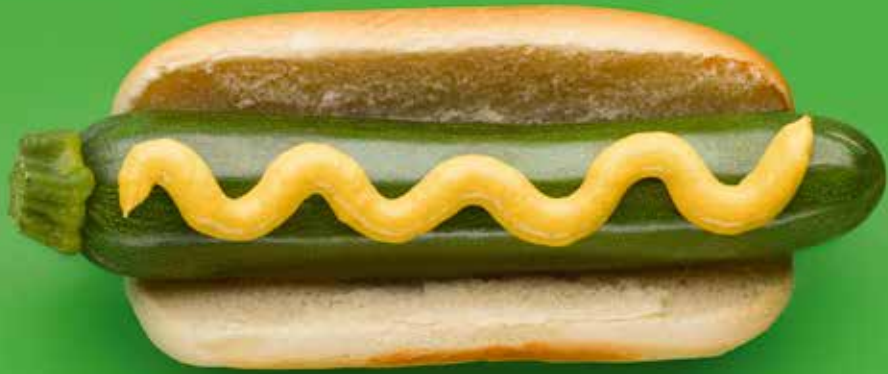


# UNSER ANSPRUCH

- ✓ Soziales Handeln durch Einsatz fair gehandelter Produkte, z.B. Kaffee und Tee
- ✓ Einkauf bei regionalen Anbietern und Bezug saisonaler Produkte
- ✓ Verwertung von Speiseresten, Ölen und Fetten durch Spezialfirmen
- ✓ Müllvermeidung durch Recycling sowie durch Verwendung von Großgebinden und Mehrwegflaschen
- ✓ Mehrwegpfandsystem in den Cafeten und recyclebare Becher aus Maisstärke in den Mensen
- ✓ Verzicht auf gentechnisch veränderte Produkte und Geschmacksverstärker
- ✓ Reduzierter Einsatz von Palmfett
- ✓ Schulung des Personals im Umgang mit Lebensmitteln
- ✓ Moderne und zeitgemäße Küchentechnik







**MIT UNS  
VIELFALT  
SATT**

[stw-edu.de](http://stw-edu.de)

# BERATUNG

## **Kostenfrei, anonym und vertraulich**

Ein Studium mit seinen vielen Facetten fordert uns in allen Bereichen des täglichen Lebens heraus. Nicht immer läuft alles reibungslos. Dann stehen wir gerne mit professioneller Beratung zur Seite. Unser Ziel ist es, Sie gut durch das Studium zu bringen und Ihnen einen erfolgreichen Studienabschluss zu ermöglichen.

## **Wir beraten zu folgenden Anliegen:**

- Studienfinanzierung (S. 18)
- Psychologische Belastungen
- Internationale Studierende (S. 40)
- Studium mit Kind (S. 46)
- Studium mit Behinderung oder chronischer Erkrankung (S. 42)



## **PSYCHOLOGISCHE BERATUNG**

Unsere psychologische Beratung ist eine Anlaufstelle, die Studierenden in schwierigen Lebenssituationen beratend, unterstützend und begleitend zur Seite steht. Bei uns können Studierende ihre Gefühle zeigen, sich sortieren und neue Ideen entwickeln.

- Überforderung im Studium, Prüfungsangst, Leistungsdruck und das Aufschieben von schriftlichen Arbeiten
- Konflikte mit Eltern, Partnern oder Freundinnen und Freunden sowie Beziehungs- und Trennungsthemen
- Verstimmungen, Selbstzweifel oder Zukunftsängste



## ERFOLGREICH UND ENTSPANNT DURCHS STUDIUM.

Stress im Studium ist längst keine Seltenheit mehr. Wer Studium, Nebenjob und Privatleben unter einen Hut bringen möchte, der muss sich gut organisieren und strukturieren. Dabei können richtige Strategien für den Umgang mit Stress helfen. Freiräume zur Entspannung zu finden.

### TIPP

Gesund durch die Klausurphase mit unseren Brainfood-Workshops. Mehrmals im Semester! Termine unter [stw-edu.de](http://stw-edu.de)

## Soforthelfer bei akutem Ersti-Stress: 4-7-8 Atemübung

1. Durch die Nase einatmen und bis 4 zählen.
2. Die eingeatmete Luft anhalten und bis 7 zählen.
3. Danach durch den Mund ausatmen und bis 8 zählen.

Wiederholung 4x!

Die Zunge liegt während der gesamten Übung mit der Spitze locker am oberen Gaumen (kurz vor der Reihe der Schneidezähne) an.

## NOCH FRAGEN?

### Soziale und psychologische Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)  
45141 Essen

### Offene Sprechstunde

Do 11:00 – 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Harald Kaßen  
Tel.: +49 201 82010-610  
[harald.kassen@stw-edu.de](mailto:harald.kassen@stw-edu.de)

Dietrich Battke  
Tel.: +49 201 82010-611  
[dietrich.battke@stw-edu.de](mailto:dietrich.battke@stw-edu.de)

Kristina Bolt  
Tel.: +49 201 82010-613  
[kristina.bolt@stw-edu.de](mailto:kristina.bolt@stw-edu.de)

# Beratung auf dem Campus

Sie erreichen uns direkt an der  
Universität Duisburg-Essen

Sprechzeiten dienstags bis donnerstags von 11 bis 15 Uhr in den  
Räumlichkeiten der Brücke. Oder Sie vereinbaren einfach einen Termin.

Ina Vogel, Tel. 01 51-14 53 49 19, [ina.vogel@tk.de](mailto:ina.vogel@tk.de)

Jonathan Wasner, Tel. 01 51-58 00 63 70, [jonathan.wasner@tk.de](mailto:jonathan.wasner@tk.de)

# INTERNATIONALE STUDIERENDE

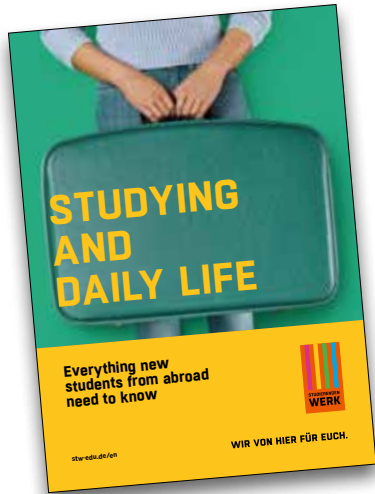
## Wir helfen beim Ankommen!

Immer mehr junge Menschen zieht es zum Studium nach Deutschland. Mit unserem deutsch- und englischsprachigen Beratungsangebot unterstützen wir internationale Studierende u.a. bei der Kommunikation mit Behörden, bei der Orientierung am Campus und beim Einleben in der neuen Heimat.

Unter bestimmten Voraussetzungen haben internationale Studierende auch einen Anspruch auf BAföG. Sollten Sie hierzu oder zu anderen Themen der Studienfinanzierung Fragen haben, kommen Sie gerne in die offene Sprechstunde unserer Beratung (mehr auf Seite 18).



**Wegweiser:** Für die Bedürfnisse internationaler Studierender haben wir eigens eine Broschüre entwickelt, die über die ersten Schritte im Studium informiert. [stw-edu.de/presse/publikationen](http://stw-edu.de/presse/publikationen)



Außerdem bieten wir zur Vernetzung und zum interkulturellen Austausch unterschiedliche Veranstaltungsformate an:

## Sprachcafé: Café-Lingua

Unser Café-Lingua ist Treffpunkt für Sprachliebhaber aus aller Welt. In gemütlicher Runde werden Sprachen geübt und Freundschaften geschlossen. [stw-edu.de/cafe-lingua](http://stw-edu.de/cafe-lingua)

## Interkulturelle Trainings und Workshops

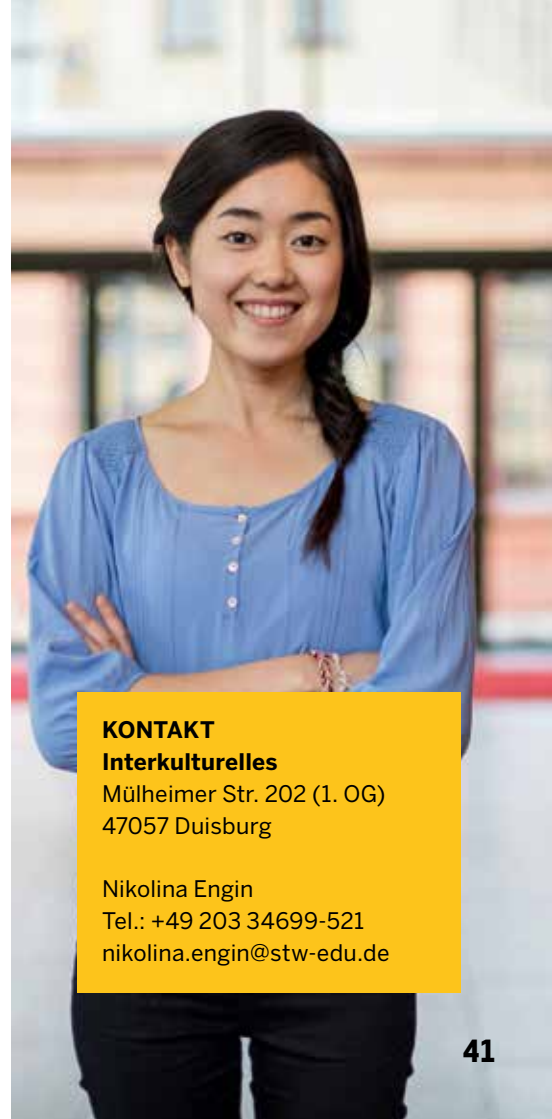
Mehrmals pro Semester bieten wir kostenlose interkulturelle Trainings und Workshops für internationale und deutsche Studierende an. [stw-edu.de/training](http://stw-edu.de/training)

## Studentische Projektgruppen

Wir begleiten studentische Projektgruppen und stellen Räumlichkeiten für Treffen in unseren Wohnheimen zur Verfügung. [stw-edu.de/project-groups](http://stw-edu.de/project-groups)

## Wohnheimtutorenprogramm

Unsere Tutorinnen und Tutoren engagieren sich für ein freundliches und integratives Miteinander im Wohnheim und organisieren dafür vielfältige Veranstaltungen (mehr auf Seite 14). [stw-edu.de/wohnheimtutoren](http://stw-edu.de/wohnheimtutoren)



## KONTAKT

### Interkulturelles

Mülheimer Str. 202 (1. OG)  
47057 Duisburg

Nikolina Engin  
Tel.: +49 203 34699-521  
[nikolina.engin@stw-edu.de](mailto:nikolina.engin@stw-edu.de)

# STUDIUM MIT BEHINDERUNG ODER CHRONISCHER ERKRANKUNG

Für 11 % der Studierenden erschwert sich das Studium infolge körperlicher oder gesundheitlicher Beeinträchtigungen. Zu dieser Gruppe gehören insbesondere Studierende mit:

- Mobilitätsbeeinträchtigungen
- Sehbeeinträchtigungen
- Hörbeeinträchtigungen
- Sprechbeeinträchtigungen
- Psychischen Erkrankungen (z.B. Essstörungen, Depressionen)
- Chronischen Krankheiten (z.B. Rheuma, Morbus Crohn oder Diabetes)
- Legasthenie und anderen Teilleistungsstörungen

In unserer Beratung (S. 34) informieren wir Studierende mit Behinderungen und/oder chronischen Erkrankungen über finanzielle und materielle Unterstützung sowie einschlägige Stipendien. Wir unterstützen und entwickeln gemeinsam Strategien, mit denen beeinträchtigungsbedingte Schwierigkeiten leichter bewältigt werden können.



## Schon gewusst?

Für chancengleiche Teilhabe: Studierende mit Beeinträchtigung haben das Recht auf einen sogenannten „Nachteilsausgleich“. Dieser ermöglicht es z.B. die Prüfungsleistungen innerhalb einer verlängerten Bearbeitungszeit zu erbringen. Es geht dabei nicht um eine Bevorteilung, sondern um die Kompensation von vorhandenen Beeinträchtigungen.



## WEITERE KONTAKTE AN DEN HOCHSCHULEN

### Universität Duisburg-Essen

Inklusionsstelle des Akademischen Beratungs-Zentrums (ABZ)  
uni-due.de/abz

Autonomes Referat der Studierenden mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung  
bcks-ude.de

### Folkwang Universität der Künste

Beauftragte für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung  
folkwang-uni.de

### Hochschule Ruhr West

Beauftragter für Studierende mit Beeinträchtigung  
hochschule-ruhr-west.de

**FRAGT**

**NICHT SIRI  
UND ALEXA.**

**FRAGT  
UNS!**

# STUDIUM MIT KIND

Rund sechs Prozent der Studierenden in Deutschland haben ein Kind. Das Rotieren zwischen Schreibtisch, Hörsaal und Wickeltisch ist eine besondere Herausforderung, bei der wir junge Eltern unterstützen: mit Beratung, Wohnraum und Betreuung für über 130 Kinder – in drei Kitas und drei Tagespflegeeinrichtungen.

## BERATUNG

Welche Leistungen stehen mir zu? Wo kann ich finanzielle Unterstützung erhalten? Unsere Beratungsstelle unterstützt Studierende mit Kind bei persönlichen, rechtlichen sowie finanziellen Anliegen – anonym, vertraulich und kostenlos.

## Mehr Infos unter

[stw-edu.de/beratung](http://stw-edu.de/beratung)

### BAFÖG

Kinderbetreuungs-  
zuschlag von  
140,00 €

**IN DEN MENSEN**  
Kinderteller für 0,50 €  
Fläschen  
und Gläschen  
erwärmen

**UNSER  
BETREUUNGS-  
ANGEBOT UNTER:**  
[stw-edu.de/  
kinderbetreuung](http://stw-edu.de/kinderbetreuung)





## KINDERBETREUUNG

Um Studierende mit Kind bestmöglich während ihrer Studienzeit zu fördern, bieten wir in Duisburg, Essen und Mülheim verschiedene Möglichkeiten der Kinderbetreuung.

### Kindertagesstätten

In unseren drei Kitas werden Kinder im Alter von vier Monaten bis zum Schuleintritt von pädagogischen Fachkräften betreut. Dabei setzen wir auf eine Erziehungspartnerschaft, die auf Vertrauen und gemeinsamer Verantwortung basiert.

### Kindertagespflegen

In unseren drei Kindertagespflegeeinrichtungen können Kinder von vier Monaten bis drei Jahren von qualifizierten Tagespflegepersonen wie in einer Familie betreut werden.

### Anmeldung

Anmeldungen nehmen die jeweiligen Leiterinnen und Leiter der Einrichtungen entgegen. Kontaktdaten unter:  
[stw-edu.de/kinderbetreuung](http://stw-edu.de/kinderbetreuung)



## KONTAKT

### Kinderbetreuung

Mülheimer Str. 202 (EG)  
47057 Duisburg  
Sandra Breuer  
Tel.: +49 203 346995-22  
[sandra.breuer@stw-edu.de](mailto:sandra.breuer@stw-edu.de)

### Soziale und psychologische Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)  
45141 Essen

### Offene Sprechstunde

Do 11:00 – 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Harald Kaßen  
Tel.: +49 201 82010-610  
[harald.kassen@stw-edu.de](mailto:harald.kassen@stw-edu.de)

# INTERKULTURELLE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

Damit Sie sich rasch in ihrer neuen Studienumgebung wohlfühlen, organisieren wir vielfältige Veranstaltungen, die den Austausch und das Miteinander am Campus unterstützen. Hierzu gehören ein Sprachcafé, interkulturelle Trainings und die Förderung von Projektgruppen.

## Sprachcafé: Café-Lingua

Unser Café-Lingua ist Treffpunkt für Sprachliebhaber aus aller Welt. In gemütlicher Runde werden Sprachen geübt und Freundschaften geschlossen. [stw-edu.de/cafe-lingua](http://stw-edu.de/cafe-lingua)

## Interkulturelle Trainings und Workshops

Mehrmals pro Semester bieten wir kostenlose interkulturelle Trainings und Workshops für internationale und deutsche Studierende an. [stw-edu.de/training](http://stw-edu.de/training)

## Veranstaltungen in den Wohnheimen

Unsere Wohnheimtutoren organisieren für die Mieterinnen und Mieter unserer Wohnheime ein buntes Freizeitprogramm, bestehend aus Ausflügen, Spiele- sowie Länderabenden und weiteren Aktivitäten. [stw-edu.de/wohnheimtutoren](http://stw-edu.de/wohnheimtutoren)

## Projektgruppen

Ob Chor Lesekreis oder Tanzgruppe, wir unterstützen studentische Projektgruppen, in dem wir Räumlichkeiten in unseren Wohnheimen zur Verfügung stellen. [stw-edu.de/projektgruppen](http://stw-edu.de/projektgruppen)



duisburger  
philharmoniker

... mein Orchester!

SEMESTERSTART IN  
UNSEREM HÖRSAAL!

Für das **KULTURTICKET**  
registrieren und in Konzerte  
für nur **1 €** gehen

ANNA VINNITSKAYA  
Piano

Mi 9. // Do 10.10.19 20:00

2. PHILHARMONISCHES KONZERT

ANNA VINNITSKAYA Klavier  
DUISBURGER PHILHARMONIKER  
ARIANE MATIAKH Dirigentin  
Johannes Brahms Klavierkonzert Nr. 2

Mi 30. // Do 31.10.19 20:00

3. PHILHARMONISCHES KONZERT

CAMILLA NYLUND Sopran  
DUISBURGER PHILHARMONIKER  
AXEL KOBER Dirigent  
Richard Strauss Vier letzte Lieder

Foto: Marco Borggreve

# STUDENTISCHES LEBEN UND KULTUR AM CAMPUS

Darüber hinaus gibt es am Campus Ihrer Hochschule viele weitere kulturelle Möglichkeiten und Ansprechpartner.

## Hochschulsport

Fit durchs Studium und eine gute Gelegenheit neue Kontakte zu knüpfen. Das Angebot reicht von A wie Aikido bis Z wie Zumba. Für Studierende der UDE, HRW und Folkwang Universität der Künste:  
[uni-due.de/hochschulsport](http://uni-due.de/hochschulsport)

## Universitätschor und -orchester

Gemeinsam musizieren oder einfach nur zuhören – hier kommen Musikkfans auf ihre Kosten.  
[eso.uni-due.de](http://eso.uni-due.de)  
[facebook.de/SaltoChorale](https://facebook.de/SaltoChorale)  
[uni-due.de/unichor](http://uni-due.de/unichor)  
[uniorchester-duisburg-essen.de](http://uniorchester-duisburg-essen.de)

## Hochschulradio

Von Studierenden für Studierende: Bei CampusFM gestalten Studierende der UDE und Folkwang Universität der Künste das Programm. Aktuell, hochschulnah und abwechslungsreich.  
[campusfm.info](http://campusfm.info)  
Frequenz  
104,5 MHz (Duisburg)  
105,6 MHz (Essen)

## Hochschulfernsehen

FLUX – Die TV-Lehr- und Lernredaktion der Folkwang Universität der Künste. Studierende berichten in ihrer Sendung über Themen und Geschichten aus ihrer Lebenswelt.  
[folkwang-uni.de/flux](http://folkwang-uni.de/flux)

## Filmclub

Während der Vorlesungszeit jeden Dienstag ab 18:30 Uhr Kino im Hörsaal am Campus Essen. Das Programm finden Sie unter:  
[unifilm.de/studentenkinos/essen](http://unifilm.de/studentenkinos/essen)

## Zeitungen

Wer erfahren will, was am Campus passiert, sollte einen Blick in die zahlreichen Zeitungen und Zeitschriften vor Ort werfen. Die Medien werden zum Teil von Studierenden produziert.  
[uni-due.de/de/campusreport](http://uni-due.de/de/campusreport)  
[akduell.de](http://akduell.de)  
[pflichtlektuere.com](http://pflichtlektuere.com)

## Das KulturTicket: Kultur für 1,00 €

Mit dem KulturTicket haben Studierende der UDE und der Folkwang die Möglichkeit, nahezu alle Vorstellungen der Theater und Philharmonie in Essen (TUP) zum Preis von 1,00 € zu besuchen. Für Studierende der UDE gilt dieses Angebot auch für die Duisburger Spielbetriebe (Oper, Ballet, Schauspiel und Konzert).

Hierfür muss einmalig ein Antrag zusammen mit der aktuellen Studienbescheinigung bei den entsprechenden Spielstätten gestellt werden.  
[asta-due.de/service/kulturticket](http://asta-due.de/service/kulturticket)  
[asta.folkwang-uni.de](http://asta.folkwang-uni.de)



**TIPP**  
Ob Hörsaalkino, Kneipentour oder Sommerfest - ASten und Fachschaften organisieren vielfältige Veranstaltungen zum Einleben und Kontakte knüpfen.

# DAS REVIER

Im Ruhrgebiet gibt es jede Menge zu entdecken. Parks, Museen, Kneipen und Clubs – wir haben jeweils unsere Top 5 Freizeittipps für Sie zusammengestellt.

## ESSEN

### Lichtburg

Dank stilvoller Architektur und einzigartigem Ambiente ist die Lichtburg mit 1250 Sitzplätzen Deutschlands größtes und wohl auch schönstes Kino.

### Zweibar

Die Mischung aus Café, Bar und Restaurant an der RÜ lässt Besucherherzen zu jeder Tageszeit höher schlagen. Bei schönem Wetter unbedingt den Außenbereich nutzen.

### Goethe-Bunker

Wer elektronische Musik mag, der ist im Goethe-Bunker bestens aufgehoben. Der alte Luftschutzbunker aus den 40er Jahren bietet die perfekte Location für feierwütige Studis.

54



### Folkwang Museum

Deutschlandweit eines der renommiertesten Kunstmuseen. Der Besuch der Dauerausstellung ist kostenlos.

### Zeche Zollverein

Das UNESCO-Welterbe im Essener Norden bietet ein vielfältiges Angebot, die Welt von Kohle, Koks und Kultur im Ruhrgebiet kennenzulernen.

## DUISBURG

### Landschaftspark Duisburg-Nord

Etwa 180 Hektar große Parklandschaft, in der sich Industriekultur, Natur und ein faszinierendes Lichtspektakel miteinander verbinden.

### Tiger & Turtle – Magic Mountain

Begehbare Achterbahn-Skulptur, die einen atemberaubenden Blick über das Ruhrgebiet bietet. Auch ein Besuch bei Nacht ist möglich und sehr lohnenswert.

### Folkwang Universität der Künste

Über 400 öffentliche Veranstaltungen aus den Bereichen Musik, Theater, Tanz, Gestal-

tung und Wissenschaft finden auf eigenen Bühnen und in Kooperation mit Kulturinstitutionen und Partnern jährlich statt.

### Lehmbruck Museum

Zeichnet sich durch eine einzigartige Sammlung moderner Skulptur aus. Im Fokus, wie sollte es anders sein, stehen die Arbeiten von Wilhelm Lehmbruck.

### MSV Duisburg

Mitfiebern und vom Aufstieg träumen. Wer in Duisburg studiert, sollte sich das Fußballereignis nicht entgehen lassen.



55

## MÜLHEIM

### Ringlokschuppen

Der Ringlokschuppen Ruhr ist Ort für zeitgenössisches Theater, Performance und Tanz. Insbesondere die Drehscheibe, die in den Sommermonaten als Open-Air-Bühne genutzt wird – ist eine tolle Kulisse für Live-Konzerte und Kinofilme.

### Mülheims Garten an der Ruhr (MüGa Ruhr)

Parkanlage und „grüne Lunge“ inmitten der Stadt. Über 7 km erstreckt sich die grüne Oase, die zum Abschalten und zum Entspannen einlädt.

### Die Tomate

Urige Kneipe entlang der Ruhr.

### Nasch Café

Der Name ist Programm. Serviert werden Cupcakes, Brownies, täglich wechselnde Kuchen und einige herzhaft Kleinigkeiten.

### TSC Mülheim

Unterwasserrugby, tauchen oder schnorcheln. Beim Tauch-Sport-Club Mülheim könnt Ihr abtauchen!

## BOTTROP

### Movie Park Germany

Der Movie Park in Bottrop-Kirchhellen ist Europas einzigartiger Movie- und Entertainmentpark. Über 40 Attraktionen und Shows in fünf Themenbereichen begeistern Groß und Klein.

### Café Kram

Gemütliches Café mit großer Frühstücksauswahl, wöchentlich wechselndem Mittagstisch und leckerem Kuchen.

### Tetraeder

60 m oberhalb der Halde Prosper bietet das Tetraeder einen fantastischen Ausblick über das gesamte Ruhrgebiet.

### Alpincenter

Eine Skihalle der Superlative. Mit einer Piste von 640 m mit die längste Skihalle der Welt.

### Grusellabyrinth

Wer es gruselig mag, der sollte das interaktive Grusel-Theater besuchen. Schaurig schön gelegen in einer ehemaligen Waschkaue in der stillgelegten Zeche Prosper II.



# #STWEDU



[facebook.com/StudierendenwerkEDU](https://facebook.com/StudierendenwerkEDU)  
[twitter.com/Studentenwerker](https://twitter.com/Studentenwerker)  
[instagram.com/studierendenwerkedu](https://instagram.com/studierendenwerkedu)

# CHECKLISTE FÜR ERSTSEMESTER UND STUDIENANFÄNGER



## FINANZEN

- BAföG beantragen (mehr auf S. 18)
- Ggf. für Stipendium bewerben
- Ggf. Nebenjob suchen
- notwendige Versicherungen abschließen  
(Ein Muss ist die Kranken- und Haftpflichtversicherung.)



## UMZUG

- Neuen Wohnsitz beim Einwohnermeldeamt ummelden. (Oft gilt eine Frist von nur einer Woche.)
- Rundfunkbeitrag anmelden.  
**Tipp:** Wer BAföG bezieht, kann sich von den Gebühren befreien lassen.
- Auto bei der Kfz-Zulassungsstelle ummelden.
- Post-Nachsendeantrag stellen.
- Allen wichtigen Ämtern und Behörden die neue Adresse kommunizieren.

60



## HOCHSCHULE

- Info- und Willkommensveranstaltungen besuchen.
- Stundenplan erstellen.
- Studierendenausweis beantragen.
- Uni-WLAN aktivieren.
- Seiten der Hochschule und uns bei Facebook, Twitter und Instagram folgen.
- Mensa-App herunterladen.  
(myUDE, Campus APP)



## STUDILEBEN IM REVIER

- KulturTicket beantragen  
Gültig für Studierende der UDE
- Per Rad die neue Umgebung erkunden.  
Mit einem Leihfahrrad radeln Studierende die ersten 60 Min. kostenlos.
  - Metropolradruhr (Folkwang und HRW)
  - NextBike (UDE)
- Sprachcafé „Café-Lingua“ und  
Erstsemester-Partys besuchen
- beim Hochschulsport anmelden



61

# ADRESSEN AUF EINEN BLICK

## STUDIERENDENWERK

### INFOPOINT I

Reckhammerweg 1  
45141 Essen  
Tel.: +49 201 82010-111  
infopoint@stw-edu.de

### Öffnungszeiten

Mo – Do 08:30 – 16:00 Uhr  
Fr 08:30 – 13:00 Uhr

### INFOPOINT II

Lotharstraße 23 (Gebäude MM)  
47057 Duisburg  
Tel.: +49 203 3794169  
bettina.laube@stw-edu.de

### Öffnungszeiten

Mo – Do 11:00 – 13:00 Uhr

### WOHNEN

Campus Essen und Mülheim  
Reckhammerweg 1 (1. OG)  
45141 Essen

Campus Duisburg  
Mülheimer Str. 202  
47057 Duisburg  
wohnen@stw-edu.de

### Offene Sprechstunde

Mo 10:00 – 13:00 Uhr  
Di und Do 13:00 – 15:30 Uhr

### STUDIENFINANZIERUNG

Amt für Ausbildungsförderung  
Reckhammerweg 1 (EG)  
45141 Essen  
Tel.: +49 201 82010-111  
bafoeg@stw-edu.de

### Offene Sprechstunde

Mo und Do 10:00 – 13:00 Uhr  
Di 13:00 – 15:30 Uhr

### GASTRONOMIE

Universitätsstraße 2  
45141 Essen  
Tel.: +49 201 1832323  
gerd.schulte-terhusen@stw-edu.de

### SOZIALE UND PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Reckhammerweg 1 (EG)  
45141 Essen  
Tel.: +49 201 82010-610  
harald.kassen@stw-edu.de

### Offene Sprechstunde

Do 11:00 – 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### KINDERBETREUUNG

Mülheimer Straße 202 (EG)  
47057 Duisburg  
Tel.: +49 203 34699522  
sandra.breuer@stw-edu.de

### INTERKULTURELLES

Mülheimer Straße 202 (1. OG)  
47057 Duisburg  
Tel.: +49 203 34699-521  
nikolina.engin@stw-edu.de





# DIE HOCHSCHULEN

## UNIVERSITÄT DUISBURG-ESSEN

### Campus Duisburg

Forsthausweg 2  
47057 Duisburg  
Tel.: +49 203 379-0  
Fax +49 203 379-3333  
uni-due.de

### Campus Essen

Universitätsstraße 2  
45141 Essen  
Tel.: +49 201 183-0  
Fax +49 201 183-3536  
uni-due.de

## FOLKWANG UNIVERSITÄT DER KÜNSTE

### Campus Essen-Werden

Klemensborn 39  
45239 Essen  
Tel.: +49 201 4903-0  
Fax +49 201 4903-288  
folkwang-uni.de

### Campus Zollverein

SANAA-Gebäude/ Quartier Nord  
Martin-Kremmer Straße 21  
45327 Essen  
Tel.: +49 201 6505-1419  
Fax +49 201 5605-1492  
folkwang-uni.de

SANAA-Gebäude  
Gelsenkirchener Str. 209  
45309 Essen  
Tel.: +49 201 18503-410  
folkwang-uni.de

### Campus Duisburg

Düsseldorfer Straße 19  
47051 Duisburg  
Tel.: +49 203 29588-0  
Fax +49 203 29588-55/-41

## HOCHSCHULE RUHR WEST

### Campus Mülheim

Duisburger Straße 100  
45479 Mülheim an der Ruhr  
Tel.: +49 208 88254-0  
Fax +49 208 88254-109  
hochschule-ruhr-west.de

### Campus Bottrop

Lützowstraße 5  
46236 Bottrop  
Tel.: +49 208 88254-0  
Fax +49 208 88254-839  
hochschule-ruhr-west.de





# IMPRESSUM

## **Herausgeber**

Studierendenwerk Essen-Duisburg AöR  
Reckhammerweg 1, 45141 Essen  
Tel.: +49 201 82010-111  
kontakt@stw-edu.de  
stw-edu.de

## **Redaktion**

Johanne Peito, Melanie Wessel

## **Layout**

Holger Grothe

## **Bildnachweise**

S. 4-5: UDE/eventfotograf.in  
S. 9, 13, 14, 19, 21, 23, 26, 29,  
35, 41, 43, 47, 48-49, 55, 57, 61:  
Jan Eric Euler, DSW  
S. 31: Ingo Freylieb  
Alle weiteren Bildnachweise auf Nachfrage  
bei der Redaktion.

## **Druck**

Funke Druck GmbH & Co. KG  
www.funkedruck.de

**INFORMATION  
IN ENGLISH:**  
[stw-edu.de/en](http://stw-edu.de/en)

**Studierendenwerk Essen-Duisburg AöR**

Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-111

[kontakt@stw-edu.de](mailto:kontakt@stw-edu.de)



**Stand 7.2019**