





















# MENSA, CAMPUS DUISBURG

## 16.09.–20.09.2019



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>1</b>	<b>Hackfleischpfanne mit Spitzkohl und Paprika, dazu Tomatensauce (awe,i)</b>  1,20 €   2,40 €   3,00 €	<b>Frikandel Spezial mit Curryketchup, Mayonnaise und Zwiebelwürfeln (awe,c,f,i,j,3,4,8,11)</b>  1,20 €   2,40 €   3,00 €	<b>Geflügelbratwurst mit Paprikasauce (awe,g,i,j,3,8)</b>  1,20 €   2,40 €   3,00 €	<b>"Kibbeling" Fischfiletstreifen im Backteig mit Zitronenmayonnaise (awe,c,d,f,g,j)</b>  1,20 €   2,40 €   3,00 €	<b>Paprika-Hähnchenpfanne mit Penne Rigate (awe,i)</b>   1,40 €   2,80 €   3,50 €
<b>2</b>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Apfel-Mango-Chutney (awe,3)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	<b>Gebratenes Buntbarschfilet auf Lauchgemüse (awe,d,g,i)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	<b>Cordon bleu gefüllt mit Kochschinken und Käse, dazu Bratensauce mit Röstzwiebeln (age,awe,f,g,i,1,2,3)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	<b>Rheinischer Sauerbraten mit Mandeln und Rosinen (age,awe,f,hma,i)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	<b>Marinierter Schweinenacknbraten mit süßer Senfjus (age,awe,f,i,j)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €
<b>3</b>	<b>Indischer Gemüseintopf mit roten Linsen und Blumenkohl, dazu Papadam (i)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	<b>Sojagulasch mit Paprika und Zwiebeln (awe,f,i,j)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	<b>Schwäbische Maultaschen in Gemüsebrühe und Croutons (awe,i)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	<b>Spätzle  mit Gemüse und Cranberries, dazu Champignonsauce (awe,f,i)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	<b>Griechische Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Knoblauch-Dip (f,i,j)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €
<b>Eintopf</b>		<b>Bohneneintopf mit Würstchen (i,2,3,8)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	<b>Mexikanischer Hühnerintopf (aro,awe,c,f,g,3)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	<b>Möhreneintopf mit Mettwurst (i,2,3,8)</b>  1,80 €   3,60 €   4,50 €	

# MENSA, CAMPUS DUISBURG

## 16.09.–20.09.2019



### Beilagen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	<b>Kartoffelsuppe (awe,f,i)</b> <b>Pommes frites</b> <b>Reis</b> <b>Blumenkohl (i)</b> <b>Kohlrabi in Sojarahm (awe,f,i)</b> <b>Salat mit Dressing (awe,c,g,i,j,l,1,3,5)</b> <b>Quark mit Zitrone (g)</b>	<b>Blumenkohlsuppe (awe,f,i)</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Pommes frites</b> <b>Broccoli (i)</b> <b>Erbsen (i)</b> <b>Salat mit Dressing (awe,c,g,i,j,l,1,3,5)</b> <b>Joghurt mit Waldbeeren (g)</b>	<b>Asiatische Gemüsesuppe (awe,f,i,2)</b> <b>Kartoffel Wedges</b> <b>Reis</b> <b>Romano Bohnen (i)</b> <b>Bunte Karotten (i)</b> <b>Salat mit Dressing (awe,c,g,i,j,l,1,3,5)</b> <b>Schokoladenpudding (g)</b>	<b>Karotten-Ingwersuppe (awe,f,i)</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Kartoffelklöße (g,i,3)</b> <b>Kaisergemüse (i)</b> <b>Rotkohl (i,3)</b> <b>Salatdressing fertig HM Dbg Mischsalat HM Dbg (awe,c,g,i,j,l,1,3,5)</b> <b>Pfirsich Aprikosenpudding (g,1,2)</b>	<b>Kräutercremesuppe (awe,f,i)</b> <b>Kartoffelpüree (g)</b> <b>Vollkornnudeln</b> (awe) <b>Delikatessbohnen (i)</b> <b>Salat mit Dressing (awe,c,g,i,j,l,1,3,5)</b> <b>Joghurt mit Birnenragout (g)</b>
	0,40 € – 1,50 €	0,40 € – 1,50 €	0,40 € – 1,50 €	0,40 € – 1,50 €	0,40 € – 1,50 €

