















MENSA, CAMPUS DUISBURG

23.09.–27.09.2019



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1	Fleischbällchen auf Reis mit Paprika und Zwiebeln (awe,c,j)  1,40 € 2,80 € 3,50 €	Schupfnudel-Pfanne mit Spinat, Kirschtomaten und Kräuterschmand-Dip (awe,c,g,i)  1,20 € 2,40 € 3,00 €	Kartoffel-Hackfleischpfanne mit Spitzkohl und Champignonsauce (age,awe,f,g,i)  1,20 € 2,40 € 3,00 €	Currywurstpfanne mit Paprika und Zwiebeln (g,i,j,3,8)  1,20 € 2,40 € 3,00 €	"Rösti-Pizza" belegt mit Blattspinat, Tomate, Champignon, Paprika, Mais und mit Käse überbacken (g,i)  1,20 € 2,40 € 3,00 €
2	Marinierte Hähnchenfilet mit Mango-Ananassauce  1,80 € 3,60 € 4,50 €	Chickenburger mit Barbecuesauce (awe,c,f,i,j,k,9,10)  1,80 € 3,60 € 4,50 €	Putenbruststeak mit Geflügelsauce (age,awe,f,i)  1,80 € 3,60 € 4,50 €	Italienisches Putengeschnetzeltes in mediterraner Tomaten-Gemüsesauce (awe,i)  1,80 € 3,60 € 4,50 €	Lachsfilet mit Blattspinat und Käse überbacken, dazu Zitronen-Dillsauce (awe,d,g,i)  1,80 € 3,60 € 4,50 €
3	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Grünkohl-Hanfbällchen und Sweet-Chili-Creme (awe,f,i)  1,80 € 3,60 € 4,50 €	Cannelloni mit mediterraner Gemüsesauce (awe,i)  1,80 € 3,60 € 4,50 €	Gemüsespieß auf Vollkornreis  mit Tomaten, dazu Kräuter-Dip (f,j)  1,80 € 3,60 € 4,50 €	Linsenlasagne mit Kräuterrahmsauce (awe,f,i)  1,80 € 3,60 € 4,50 €	Sojagyros mit Gurken-Dip (f,i,j)  1,80 € 3,60 € 4,50 €
Eintopf		Linseneintopf mit Würstchen (i,2,3,8)  1,80 € 3,60 € 4,50 €	Gulaschsuppe (age,awe,f,i)  1,80 € 3,60 € 4,50 €	Steckrübeneintopf mit Kasseler (i,2)  1,80 € 3,60 € 4,50 €	

MENSA, CAMPUS DUISBURG

23.09.–27.09.2019



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
--	--------	----------	----------	------------	---------

special 4 you

Leberkäs mit Bratkartoffeln, Röstzwiebeln, süßem Senf und Krautsalat (awe,j,2,3,8)



3,00 € | 4,50 € | 5,00 €

Schweinshaxe mit Sauerkraut, Kümmeljus und Kartoffelknödel (age,awe,f,g,i,j,2,3)



4,00 € | 5,50 € | 6,00 €

Munich "Bierbratl" pork belly with bavarian cabbage and bread dumplings (age,awe,c,f,i)



4,00 € | 5,50 € | 6,00 €

Beilagen

Kohlrabicremesuppe (awe,f,i)

Kartoffel Wedges

Reis

Blumenkohl (i)

Karotten Scheiben (i)

Salat mit Dressing (awe,c,g,i,j,l,1,3,5)

Milchreis (awe,g)

0,40 € – 1,50 €

Pürierte Erbsensuppe (awe,f,i)

Pommes frites

Reis

Romano Bohnen (i)

Eskorial Gemüse (i)

Salat mit Dressing (awe,c,g,i,j,l,1,3,5)

Vanillepudding (g)

0,40 € – 1,50 €

Apfel-Kürbissuppe (awe,f,i,3)

Kartoffelwaffeln

Vollkornreis

Broccoli (i)

Kohlrabi in Sojarahm (awe,f,i)

Salat mit Dressing (awe,c,g,i,j,l,1,3,5)

Johannisbeerjoghurt (g)

0,40 € – 1,50 €

Tomatencremesuppe (awe,f,i)

Pommes frites

Nudeln mit Gemüse (awe,i)

Erbsen und Möhren (i)

Blumenkohl (i)

Salat mit Dressing (awe,c,g,i,j,l,1,3,5)

Erdbeerjoghurt (g)

0,40 € – 1,50 €

Blumenkohlsuppe (awe,f,i)

Kartoffeln

Röstitaler

Lauchgemüse in Sojarahm (awe,f,i)

Salat mit Dressing (awe,c,g,i,j,l,1,3,5)

Quark mit Mandarinen (g)

0,40 € – 1,50 €

