

MENSA, CAMPUS ESSEN

30.01.–03.02.2023






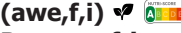



































	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1	Fleischbällchen "Sizilianische Art" mit Gemüse-Olivensoße (awe,c,i,j,3) 1,80 € 3,60 € 4,50 €	Gebratener asiatischer Reis mit Gemüse, Ei und eine Mini-Hähnchenhaxe (awe,c,f,i) 1,80 € 3,60 € 4,50 €	Zwei Semmelknödel mit Rahmchmpignons (age,awe,c,f,g,i) 1,80 € 3,60 € 4,50 €	Penne ^{BIO} "Mykonos" mit Gemüse und Hirtenkäse (awe,g,i,3) 1,80 € 3,60 € 4,50 €	Dampfnudel mit Blaumohn dazu Vanillesoße oder Waldbeerenragout (awe,g,2) 1,80 € 3,60 € 4,50 €
2	Hähnchenschnitzel "Piccata Milanese" mit Tomatensoße (awe,g,i) 1,90 € 3,80 € 4,75 €	Rotbarschfilet in Senfsoße (awe,d,g,i,j) 1,90 € 3,80 € 4,75 €	Pulled-Porkpfanne mit Zwiebeln, Paprika und BBQ-Soße (j,10) 1,90 € 3,80 € 4,75 €	Geplatze Wirsingkohlroulade mit Jus (age,awe,f,i) 1,90 € 3,80 € 4,75 €	Zwei Kutterfrikadellen mit Kartoffel-Frischkäsefüllung und Remoulade (awe,c,d,g,j,9) 1,90 € 3,80 € 4,75 €
3	Currywurst-Pfanne (awe,age,f,g,i,8) 1,80 € 3,60 € 4,50 €				
Vegan	Kartoffel-Kohlpfanne mit Walnuss-Apfeldip (hwa,i,3) 1,90 € 3,80 € 4,75 €	Jackfruit-Ragout mit frischen Champignons (age,awe,f,i) 1,90 € 3,80 € 4,75 €	Hausgemachte Linsen-Lasagne mit Tomatensoße (awe,f,i,1) 1,90 € 3,80 € 4,75 €	Sojacremegeschnetztes (age,awe,f,i) 1,90 € 3,80 € 4,75 €	Gemüsebagel mit Kürbisgemüse (awe,i) 1,90 € 3,80 € 4,75 €
Eintopf	Rote Linsensuppe (i) 1,80 € 3,60 € 4,50 €	Linteneintopf mit Speck (i,2) 1,80 € 3,60 € 4,50 €	Möhreneintopf (i) 1,80 € 3,60 € 4,50 €	Erbseintopf (i,2) 1,80 € 3,60 € 4,50 €	Gulaschsuppe (age,awe,f,i) 3,00 € 4,50 € 5,00 €

MENSA, CAMPUS ESSEN

30.01.–03.02.2023



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Wok-/Grill	<p>"Pierogi" Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung, Wurzelgemüse und Schnittlauch-Creme-fraiche (awe,c,g,i)</p>  <p>4,00 € 5,50 € 6,00 €</p>	<p>Rindfleischburger, mit Rucola, Tomate, Gurke, Jalapeños und Kartoffelecken (awe,c,g,j,k,10)</p>  <p>6,00 € 7,50 € 8,00 €</p>	<p>"Hamburger Bratenschnitte" Schweinebraten auf Hausbrot mit dunkler Soße, Kartoffelsalat und Spiegelei (adi,age,aha,aro,awe,c,g,i,j)</p>  <p>4,50 € 6,00 € 6,50 €</p>	<p>Sauerbraten "Rheinische Art" mit Mandeln, Rosinen, Rotkohl und frischen Kartoffelklößen (age,awe,f,hma,i,l,2,3)</p>  <p>6,00 € 7,50 € 8,00 €</p>	<p>"Shepard's Pie" Rinderhackfleisch und Wurzelgemüse mit frischem Kartoffelpüree überbacken, dazu Salat (g,i)</p>  <p>4,50 € 6,00 € 6,50 €</p>
Beilagen	<p>Kohlrabicremesuppe (awe,f,i) </p> <p>Pommes frites </p> <p>Rosmarinkartoffeln </p> <p>Brokkoli (i) </p> <p>Ratatouille (awe,i) </p> <p>Kleine Salatschale (c,g,j) </p> <p>Panna Cotta mit Aprikosen (g,3) </p> <p>0,45 € – 1,50 €</p>	<p>Champignonsuppe (awe,f,i) </p> <p>Salzkartoffeln </p> <p>Nudeln (awe) </p> <p>Delikatessbohnen (i) </p> <p>Kaisergemüse (i) </p> <p>Kleine Salatschale (c,g,j) </p> <p>Grießpudding mit Himbeeren (awe,g) </p> <p>0,45 € – 1,50 €</p>	<p>Asiatische Gemüsesuppe (awe,f,i) </p> <p>Reis </p> <p>Pommes frites </p> <p>Erbsen (i) </p> <p>Mexikogemüse (i,3) </p> <p>Kleine Salatschale (c,g,j) </p> <p>Erdbeerjoghurt (g) </p> <p>0,45 € – 1,50 €</p>	<p>Tomatensuppe (awe,i) </p> <p>Spätzle (awe) </p> <p>Salzkartoffeln </p> <p>Karottenscheiben (i) </p> <p>Blumenkohl (i) </p> <p>Kleine Salatschale (c,g,j) </p> <p>Schokoladenpudding mit Vanillesauce (awe,g) </p> <p>0,45 € – 1,50 €</p>	<p>Brokkolisuppe (awe,f,i) </p> <p>Salzkartoffeln </p> <p>Reis </p> <p>Romanobohnen (i) </p> <p>Kleine Salatschale (c,g,j) </p> <p>Blaubeerjoghurt (age,aha,aro,awe,g) </p> <p>0,45 € – 1,50 €</p>