

# MENSA, CAMPUS FOLKWANG

## 20.01.–24.01.2025



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

2

Putenstreifen in einer fruchtigen Currysoße (awe,f,g,i)



2,54 € | 4,96 €

Zwei Backfischfilets mit Remouladensoße (awe,c,d,g,j,1,9)



2,43 € | 4,73 €

### Eintopf

Erbseintopf (i)



1,90 € | 1,90 €

Weißer Bohneneintopf "Serbische Art" (i)



1,72 € | 3,35 €

Möhren "Durcheinander" (i)



1,72 € | 3,35 €

### Wok-/Grill

Makkaroni mit Seitan-Ragout dazu Wintersalat mit Rotkohl in Balsamico Dressing (awe,i,l,1,3)



2,34 € | 4,56 €

Gyros aus Pilzen mit Zaziki und Pommes frites (f)



4,28 € | 6,15 €

Sandwich mit Algen-Köfte, Zitronen-Minz-Dip und Kartoffelspalten (age,aha,awe,f,k,1)



4,84 € | 6,71 €

Quinoa-Gemüse-Curry mit Chili, Kichererbsen, Tomaten, Spinat, Blumenkohl, Cashewnüssen und Sultaninen (hca,i)



2,62 € | 5,11 €

Paprika Rahm-geschnetzeltes Vegan (awe,f,i,j)



4,22 € | 6,09 €

### Suppe

Karotten-Ingwersuppe (awe,f,i)



0,39 € | 0,76 €

Blumenkohlrahmsuppe (awe,f,i)



0,54 € | 1,05 €

Curry-Rahmsuppe (awe,f,i)



0,52 € | 1,01 €

Paprikarahmsuppe (awe,f,i)



0,62 € | 1,21 €

Kräutersuppe (awe,f,i)



0,42 € | 0,82 €

### Beilage 1

Nudeln  (awe)



0,54 € | 1,05 €

Rosmarinkartoffeln



0,62 € | 1,21 €

Kartoffel Wedges



0,60 € | 1,20 € | 1,50 €

Nudeln  mit Gemüse (awe,i)



0,54 € | 1,05 €

Kartoffeln






























0,44 € | 0,86 €



# MENSA, CAMPUS FOLKWANG

## 20.01.–24.01.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Beilage 2</b>	<b>Kroketten (awe)</b>  0,61 €   1,19 €	<b>Pommes frites</b>  0,60 €   1,17 €	<b>Reis</b>   0,46 €   0,90 €	<b>Reis</b>   0,46 €   0,90 €	<b>Reis</b>   0,46 €   0,90 €
<b>Gemüse 1</b>	<b>Rahmkohlrabi (awe,f,i)</b>  0,44 €   0,86 €	<b>Rosenkohl in Sojarahm (awe,f,i)</b>  0,48 €   0,94 €	<b>Wirsing in Sojarahm (awe,f,i)</b>  0,44 €   0,86 €	<b>Mischgemüse (i)</b>  0,50 €   0,98 €	<b>Erbsen und Fingerkartotten (i)</b>  0,50 €   0,98 €
<b>Gemüse 2</b>	<b>Blumenkohl (i)</b>  0,44 €   0,86 €	<b>Brokkoli (i)</b>  0,76 €   1,48 €	<b>Kaisergemüse (i)</b>  0,48 €   0,94 €	<b>Romanesco (i)</b>  0,76 €   1,48 €	
<b>Salat</b>	<b>Kleine Salatschale (c,g,j,1)</b>  0,60 €   1,17 €	<b>Kleine Salatschale (c,g,j,1)</b>  0,60 €   1,17 €	<b>Kleine Salatschale (c,g,j,1)</b>  0,60 €   1,17 €	<b>Kleine Salatschale (c,g,j,1)</b>  0,60 €   1,17 €	<b>Kleine Salatschale (c,g,j,1)</b>  0,60 €   1,17 €
<b>Dessert 1</b>	<b>Vanillepudding (g,1)</b>  0,60 €   1,17 €	<b>Joghurt mit Kirschen (g)</b>  0,56 €   1,09 €	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker (g)</b>  0,74 €   1,48 €	<b>Pfirsichquark (g)</b>  0,62 €   1,21 €	<b>Erdbeercremejoghurt (g)</b>  0,48 €   0,94 €

