

MENSA, CAMPUS FOLKWANG

20.01.–24.01.2025



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

2

Putenstreifen in einer fruchtigen Currysoße (awe,f,g,i)



2,54 € | 4,96 €

Zwei Backfischfilets mit Remouladensoße (awe,c,d,g,j,1,9)



2,43 € | 4,73 €

Eintopf

Erbseintopf (i)



1,90 € | 1,90 €

Weißer Bohneneintopf "Serbische Art" (i)



1,72 € | 3,35 €

Möhren "Durcheinander" (i)



1,72 € | 3,35 €

Wok-/Grill

Makkaroni mit Seitan-Ragout dazu Wintersalat mit Rotkohl in Balsamico Dressing (awe,i,l,1,3)



2,34 € | 4,56 €

Gyros aus Pilzen mit Zaziki und Pommes frites (f)



4,28 € | 6,15 €

Sandwich mit Algen-Köfte, Zitronen-Minz-Dip und Kartoffelspalten (age,aha,awe,f,k,1)



4,84 € | 6,71 €

Quinoa-Gemüse-Curry mit Chili, Kichererbsen, Tomaten, Spinat, Blumenkohl, Cashewnüssen und Sultaninen (hca,i)



2,62 € | 5,11 €

Paprika Rahm-geschnetzeltes Vegan (awe,f,i,j)



4,22 € | 6,09 €

Suppe

Karotten-Ingwersuppe (awe,f,i)



0,39 € | 0,76 €

Blumenkohlrahmsuppe (awe,f,i)



0,54 € | 1,05 €

Curry-Rahmsuppe (awe,f,i)



0,52 € | 1,01 €

Paprikarahmsuppe (awe,f,i)



0,62 € | 1,21 €

Kräutersuppe (awe,f,i)



0,42 € | 0,82 €

Beilage 1

Nudeln  (awe)



0,54 € | 1,05 €

Rosmarinkartoffeln



0,62 € | 1,21 €

Kartoffel Wedges



0,60 € | 1,20 € | 1,50 €

Nudeln  mit Gemüse (awe,i)



0,54 € | 1,05 €

Kartoffeln



0,44 € | 0,86 €



MENSA, CAMPUS FOLKWANG

20.01.–24.01.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Beilage 2	Kroketten (awe)   0,61 € 1,19 €	Pommes frites   0,60 € 1,17 €	Reis    0,46 € 0,90 €	Reis    0,46 € 0,90 €	Reis    0,46 € 0,90 €
Gemüse 1	Rahmkohlrabi (awe,f,i)   0,44 € 0,86 €	Rosenkohl in Sojarahm (awe,f,i)   0,48 € 0,94 €	Wirsing in Sojarahm (awe,f,i)   0,44 € 0,86 €	Mischgemüse (i)   0,50 € 0,98 €	Erbsen und Fingerkartotten (i)   0,50 € 0,98 €
Gemüse 2	Blumenkohl (i)   0,44 € 0,86 €	Brokkoli (i)   0,76 € 1,48 €	Kaisergemüse (i)   0,48 € 0,94 €	Romanesco (i)   0,76 € 1,48 €	
Salat	Kleine Salatschale (c,g,j,1)   0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1)   0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1)   0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1)   0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1)   0,60 € 1,17 €
Dessert 1	Vanillepudding (g,1)   0,60 € 1,17 €	Joghurt mit Kirschen (g)   0,56 € 1,09 €	Milchreis mit Zimt und Zucker (g)   0,74 € 1,48 €	Pfirsichquark (g)   0,62 € 1,21 €	Erdbeercremejoghurt (g)   0,48 € 0,94 €

