

# MENSA, CAMPUS BOTTROP

## 03.04.–07.04.2023



**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**1**

**Bandnudeln mit Kürbis-Mascaponecreme und Rucola (awe,g,i)**



1,80 € | 3,60 € | 4,50 €

**2**

**Hähnchenbrustfilet mit grüner Pfefferrahmsoße (age,awe,f,g,i)**



1,90 € | 3,80 € | 4,75 €

**Gebratenes Schollenfilet mit Lauchrahmsoße (awe,d,g)**



1,90 € | 3,80 € | 4,75 €

**Saftiger Nackenbraten vom Schwein mit Bratensoße (age,awe,f,i)**



1,90 € | 3,80 € | 4,75 €

**3**

**Gebratene kleine Kartoffeln mit Gemüse, Tomaten, Tofu und Knoblauchdip (f,j)**



1,90 € | 3,80 € | 4,75 €

**frische Kartoffelknödel mit Champignons in Sojarahm (age,awe,f,i,l,2,3)**



1,90 € | 3,80 € | 4,75 €

**Chili con Jackfruit mit Paprika Mais und Kidneybohnen (3)**



1,90 € | 3,80 € | 4,75 €

**Kichererbsencurry mit Spinat, Blumenkohl, Wurzelgemüse und Reis (i)**







1,90 € | 3,80 € | 4,75 €

### Beilagen

**Salzkartoffeln   Spinat in Sojarahm (f,i)**





**Kleine Salatschale mit Dressing (c,g,j)   Joghurt mit Müsli (age,aha,aro,awe,g)  **

0,45 € – 1,50 €

**Kartoffelwedges  **

**Blumenkohl (i)  **

**Kleine Salatschale mit Dressing (c,g,j)  **

**Milchreis mit Zimt und Zucker (g)  **

0,60 € – 1,50 €


**Salzkartoffeln   Romanobohnen (i)  **

**Kleine Salatschale mit Dressing (c,g,j)  **

**Vanillepudding (awe,g)  **

0,60 € – 1,50 €

**Schwenkkartoffeln  **

**Rotkohl (i,3)  **

**Kleine Salatschale mit Dressing (c,g,j)  **

**Pfirsichjoghurt (g)  **

0,45 € – 1,50 €