






























# MENSA, CAMPUS MÜLHEIM

## 30.01.–03.02.2023



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>1</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet mit Tomatensoße (awe,d,i)</b>  1,90 €   3,80 €   4,75 €			<b>Penne <sup>BIO</sup> "Mykonos" mit Gemüse und Hirtenkäse (awe,g,i,3)</b>   1,80 €   3,60 €   4,50 €	
<b>2</b>	<b>Hähnchenschnitzel "Piccata Milanese" mit Tomatensoße (awe,g,i)</b>   1,90 €   3,80 €   4,75 €	<b>Rotbarschfilet in Senfsoße (awe,d,g,i,j)</b>   1,90 €   3,80 €   4,75 €	<b>Pulled-Porkpfanne mit Zwiebeln, Paprika und BBQ- Soße (j,10)</b>   1,90 €   3,80 €   4,75 €		<b>Zwei Kutterfrikadellen mit Kartoffel- Frischkäsefüllung und Remoulade (awe,c,d,g,j,9)</b>   1,90 €   3,80 €   4,75 €
<b>Vegan</b>	<b>Kartoffel- Kohlpfanne mit Walnuss- Apfeldip (hwa,f,i,3)</b>   1,90 €   3,80 €   4,75 €	<b>Jackfruit- Ragout mit frischen Champignons (age,awe,f,i)</b>   1,90 €   3,80 €   4,75 €	<b>Hausgemachte Linsen- Lasagne mit Tomatensoße (awe,f,i,1)</b>   1,90 €   3,80 €   4,75 €	<b>Sojacremegeschnitzeltes 1543_Woche_5_Donnerstag_Essen_3_vegan (age,awe,f,i)</b>   1,90 €   3,80 €   4,75 €	<b>Gemüsebagel mit Kürbisgemüse (awe,i)</b>   1,90 €   3,80 €   4,75 €
<b>Wok-/Grill</b>	<b>Pierogi Teigtaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung, Wurzelgemüse und Schnittlauch- Creme fraiche (awe,c,g,i)</b>   4,00 €   5,50 €   6,00 €	<b>Rindfleischburger, mit Rucola, Tomate, Gurke, Jalapenos und Kartoffel-ecken (awe,c,g,j,k,10)</b>   6,00 €   7,50 €   8,00 €		<b>Sauerbraten "Rheinische Art" mit Mandeln, Rosinen, Rotkohl und frischen Kartoffelklößen (age,awe,f,hma,i,l,2,3)</b>   6,00 €   7,50 €   8,00 €	<b>Shepard's Pie Rinderhackfleisch und Wurzelgemüse mit frischem Kartoffelpüree überbacken, dazu Salat (g,i)</b>   4,50 €   6,00 €   6,50 €

# MENSA, CAMPUS MÜLHEIM

## 30.01.–03.02.2023



### MONTAG

### DIENSTAG

### MITTWOCH

### DONNERSTAG

### FREITAG

#### Pizza

Pizza Slice (awe,g)



1,20 € | 1,70 € | 2,20 €

Pizza frisch belegt, wahlweise mit: Spinat, Zwiebeln, Thunfisch, Paprika und Käse (awe,d,g)



4,00 € | 5,50 € | 6,00 €

Pizza Slice (awe,g,2,3)



1,20 € | 1,70 € | 2,20 €

Pizza Slice (awe,c,g,2,3)



1,20 € | 1,70 € | 2,20 €

#### Beilagen

Kohlrabicremesuppe (f,i)



Pommes frites



Rosmarinkartoffeln



Brokkoli (i)



Ratatouillegemüse (i)



Kleine Salatschale (awe,c,g,j,l,1,3,5)



Erdbeerjoghurt (g)



0,45 € – 1,50 €

Champignonsuppe (awe,f,i)



Salzkartoffeln



Nudeln (awe)



Delikatessbohnen (i)



Kaisergemüse (i)



Kleine Salatschale (awe,c,g,j,l,1,3,5)



Grießpudding (awe,g)



0,45 € – 1,50 €

Asiatische Gemüsesuppe (awe,f,i)



Reis



Pommes frites



Erbsen (i)



Mexikogemüse (i,3)



Kleine Salatschale (awe,c,g,j,l,1,3,5)



Panna Cotta mit Aprikosen (g,3)



0,45 € – 1,50 €

Tomatencremesuppe (awe,f,i)



Spätzle (awe)



Kartoffeln



Karottenscheiben (i)



Blumenkohl (i)



Kleine Salatschale (awe,c,g,j,l,1,3,5)



Schokoladenpudding mit Vanillesauce (awe,g)



0,45 € – 1,50 €

Brokkolirahmsuppe (awe,f,i)



Kartoffeln



Reis



Romanobohnen (i)



Kleine Salatschale (awe,c,g,j,l,1,3,5)



Blaubeerjoghurt (age,aha,aro,awe,g)



0,45 € – 1,50 €