

















KAFFEEBAR INSGRÜNE, CAMPUS DUISBURG

07.10.–11.10.2024



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
1	Kartoffelgnocchi mit frischem Gemüse und Kräuter-Sahnesoße (awe,c,g,i)  1,64 € 3,20 €		Grünes Thai-Curry mit Putenstreifen, dazu frisches Gemüse und Basmati-Reis ^{BIO}  4,92 € 6,79 €			
2		Mariniertes Tilapiafilet Cajun Style auf Asiam Gemüse (awe,d)  3,40 € 6,63 €	Gebackener Hackbraten mit dunkler Senfsoße (awe,c,j)  2,62 € 5,11 €	Spaghetti ^{BIO} "Bolognese" (awe,i)  2,30 € 4,49 €	Zwei Kutterfrikadellen mit Remouladensoße (awe,c,d,g,j,1,9)  2,18 € 4,25 €	
Vegan	Orientalische Couscouspfanne mit Gemüse, Mango, Rosinen, Nüssen und Soja-Joghurtdip (awe,f,hwa)  1,96 € 3,82 €	"Chili con Soja" mit Kidneybohnen, Mais und Fladenbrot (age, awe,f,i,k)  1,90 € 3,71 €	Gebratene Mie Nudeln mit Wokgemüse, Tofu und veganem Ei (awe,e,f,i,j,k,1)  3,02 € 5,89 €	Rote Bete Gnocchis mit Gemüse, Champignons und gehackten Walnüssen (hwa)  1,98 € 3,86 €	Bunte Tortellini--Gemüsepfanne mit Tomatensoße (awe,i)  2,22 € 4,33 €	
Eintopf	"planted.Chicken" Eintopf mit Curry und Gemüse (i)  2,34 € 4,56 €	Deftiger Grünkohl-Kartoffeltopf (i,j)  1,28 € 2,50 €	Mediterraner Tomaten-Zucchini-Eintopf (awe,i)  1,62 € 3,16 €	Gartengemüse-Eintopf mit Nudeln ^{BIO} (awe,i)  1,86 € 3,63 €	Eintopf von grünen Bohnen (i)  1,72 € 3,35 €	



KAFFEEBAR INSGRÜNE, CAMPUS DUISBURG

07.10.–11.10.2024



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Gemüsecremesuppe (awe,f,i) 0,42 € 0,82 €	Blumenkohlrahmsuppe (awe,f,i) 0,53 € 1,03 €	Champignonsuppe (awe,f,i) 0,55 € 1,08 €	Brokkolisuppe (awe,f,i) 0,72 € 1,40 €	Rote Linsen-Kartoffelsuppe (i) 0,56 € 1,10 €
Beilage 1	Pommes frites 0,60 € 1,17 €	Reis 0,46 € 0,90 €	Reis 0,48 € 0,94 €	Pommes frites 0,60 € 1,17 €	Couscous (awe) 0,44 € 0,86 €
Beilage 2	Penne Rigate mit Gemüse (awe,i) 0,47 € 0,91 €	Kartoffel Wedges 0,68 € 1,33 €	Kartoffeln 0,44 € 0,86 €	Reis mit Erbsen 0,62 € 1,21 €	Kartoffeln 0,44 € 0,86 €
Gemüse 1	Cordial Mischgemüse (i) 0,60 € 1,17 €	Mischgemüse (i) 0,64 € 1,25 €	Leipziger Allerlei (i) 0,58 € 1,13 €	Delikatessbohnen (i) 0,43 € 0,84 €	Kaisergemüse (i) 0,48 € 0,94 €
Gemüse 2	Pariser Karotten (i) 0,66 € 1,29 €	Blattspinat in Sojarahm (awe,f,i) 0,60 € 1,17 €	Blumenkohl-Brokkoli-Mix (i) 0,54 € 1,05 €	Balkangemüse (i) 0,46 € 0,90 €	
Salat	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,60 € 1,17 €	Kleine Salatschale (c,g,j,1) 0,60 € 1,17 €



KAFFEEBAR INSGRÜNE, CAMPUS DUISBURG

07.10.–11.10.2024



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Dessert 1

Joghurt mit Kirschen (g)



0,59 € | 1,14 €

Buttermilchdessert mit Erdbeeren (g)



0,63 € | 1,24 €

Grißpudding mit Himbeeren (awe,g)



0,74 € | 1,44 €

Mangoquark (g)



0,64 € | 1,24 €

Joghurt mit Ananas (g)



0,52 € | 1,01 €

